

INDBYDELSE TIL LANGDISTANCE 2015

Det var så sidste vinterlangdistance 2015, tusind tak for i år det har været en fornøjelse at se så mange deltagere i år, TAK for jeres fremmøde.

En stor TAK til banelæggerne, Max Hansen, Carsten Thyssen, Leif Rønn Olsen, Erling Trankjær og Frede Truelsen for jeres frivillige indsats.

Tak til hjælpere fra OK Djurs, Horsens OK, Herning OK og Holstebro OK.

Dejligt at det igen lykkedes at afvikle Vinterlangdistance uden de store problemer.

Vinterlangdistanceløbene fortsætter, det er sikkert og vist, måske med lidt ændringer men det vil blive oplyst i god tid inden 2016.

Formålet med Vinterlangdistance vil ikke ændre sig, overskuddet går til forskellige formål i Nordkredsen, ungdomsarbejde, talentudvikling, nye klub tiltag og jeg vil godt her opfordre jer derude til at søge om økonomisk tilskud til sådanne formål.

SES til VL – 2016..

Vh
LOK

Foreløbig samlet resultat kan ses [HER](#)

Løbs-Dato	Løbsområde/kort Stævnecenter	Tidtagning Emit	Banelægger	Tilmeldings-frist	Arrangør
11/1	Mols Bjerge O-løb Bulletin fra løbsledelsen	Instruktion Startliste Bane resultat klubresultat Stræktider	Max Hansen OK Djurs	7. januar	NK - Venner
25/1	Rebild/ Nørreskoven O-løb + MTBO Bulletin fra løbsledelsen Endelige resultater. Der er annulleret stræktider på flg. baner: 20-16-12-10 og 6km Post nr. 138-40-126	Instruktion startliste Bane resultat Klubresultat Stræktider	LOK NK Venner	21. januar	NK - Venner
8/2	Gludsted O-løb + MTBO Bulletin fra løbsledelsen	Instruktion Startliste Bane resultat Klub resultat Stræktider	Carsten Thyssen Horsens OK	4.februar	NK- Venner
15/2	Elbæk/Stenholt /Bucwald plantage.	Instruktion	Leif Rønn Olsen	12. februar	NK - Venner

	O-løb og MTBO Bulletin fra løbsledelsen	Startliste. Bane resultat Klub resultat Stræktider.	HerningOK		
22/2	Fejsø. O-løb og MTBO Bulletin fra løbsledelsen: Det går godt, baner er klar til tryk og vi håber på at der kommer rigtig mange til den sidste VL 2015	Instruktion Startliste Bane resultat Klub resultat Stræktider Se alle Billeder fra VL 2015	Erling Trankjær og Frede Truelsen	18. februar	NK - Venner

Banelæggernes opgave:

Lån/leje af lokaler (hvis det er muligt), udfærdige baner, sætte poster ud og hente hjem og ellers være behjælpelig på selve dagen. Banelægger må meget gerne være nytænkende/kreativ hvad angår baner og skulle du have mod/lyst til at lave en MTBO bane så lad os prøve det..

Banelægger får 100 point og gratis deltagelse i de 4 andre VL - 2014

Nordkredsen's venner opgave:

Geodætisk kortmateriale, printe kort/baner (banelægger må gerne printe selv), tidtagning, tilmelding, fællesindbydelse, oprettelse i O – service, præmier og evt. kiosk.

Skulle der være brug for materiel f.eks. postenheder, o-skærme, start ur m.m. er vi behjælpelige med det også..

Fælles oplysninger:

Banelængder: 3,5 - 6 – 10 – 12 – 16 – 20 Km
Banelængder er max længder på banerne.

Kort : Alm O-kort eller geodætisk kort eller hvad man nu har af kort..

Start : 16+20km kl. 10.00,
12+10km kl. 10.05,
6 + 3,5km kl. 10.10

Tilmelding : Klubvis via O-service eller til:
Lars-Ole Kopp, St. Blichersvej 36. 7470- Karup J.
Mobil nr. 24 62 18 03
Mail: larskopp@live.com

Startafgifter: Senior: 15år - kr. 70,-
Junior: -14 år kr. 50,-

Eftertilmelding: + kr. 15,-
Lejebrik: + kr. 15,-

Pointregel: Dansk regel er gældende



Præmier:

4 ud af 5 løb er tællende

Præmier til bedste Herrer/Dame på hver bane

O-hilsen

Nordkredsen's venner

Samlet vindere 2015

20km: ingen samlet vinder

16km: Jan Thomsen, OK PAN

12km: Ole Jensen, Mariager Fjord OK

12km: Camilla Bertel Andersen

10km: Michael Straube, Horsens OK

10km: Inger Lise Simonsen, Silkeborg OK

6km H: Rasmus B. Skovsgaard, Viborg OK

6km D: Lene Bejer Damgaard

3,5km: Kristian Jakobsen, Holstebro OK

3,5km Helle Truelsen Holstebro OK

MTBO lang bane: Brian Brøgger, Viborg OK

MTBO kort bane: Kasper Lyng Krogh, Kolding OK (junior)

MTBO kort bane: Erik Krogh, Kolding Ok, (senior)