

INSTRUKTION

MTBO -Kort : Sjørup Skov årg.2012 rettet 2013

Bane længder: 15 km - 8 km - 6 km

Målestok 15 og 8km bane: 1:10 000

Målestok 6 km: 1:7 500



Beskrivelse: Skovene har et varieret og afvekslende sti forløb til MTBO. Er let til stærk kuperet med en del udfordrende slugt- stier.

Stævneplads: syd vestlige del af skoven, afmærkning fra vejkryds i Sjørup by.

Afstande: start og mål er ved P-plads/stævneplads

Tidtagning: Emit touch free postenheder. (se beskrivelse af touch free)

Chips udleveres ved fremmøde (stævnekontoret) til alle deltagere.

Præmier: Præmie til nr. 1-2-3 på hver bane

Se resultater og indbydelse på næste side



Efterårs MTBO-løb 2013

Løbet er et 3 *** arrangement og kan benyttes som
- **Klubmesterskaber i MTBO**

MTBO - LØB

INDIVIDUEL - OG KLUBMESTERSKAB

Karup OK indbyder til MTBO-løb med touch free emit postenheder og emiTag chips ☺

- Startgebyr kr. 40,- /løb (gælder for alle aldersgrupper)
- Tilmelding : lok@mail.tdcadsl.dk eller sms til mobil: 24 62 18 03 helst klubvis.
- Eftertilmelding mulig på selve dagen. + 20,-
- Løbsområde: Sjørup Skov
- Vi følger reglement MTBO 2013
- Det er deltagerens eget ansvar at kende og følge reglerne
- Bad: våd kluds metoden..
- Omklædning: Ved egen bil ;-)
- Toilet: Ingen.
- Kiosk med kaffe, kage, slik og div. Drikkevarer
- Fri start fra kl. 10.00 til 12.00

Klasse inddeling på alle baner

H/D-12, H/D-16, H/D- 20, H/D21-
H/D40- H/D50-, H/D60-, H/D70- H/D80-

Dato	Start	Skov	Stævneplads	Resultater		kontakt
14/9	10.00-12.00	Sjørup Skov	Sydvestlige ende af skoven	Klasseresultat bane resultat stræktider		lok@mail.tdcadsl.dk

EMIT TOUCH FREE STEMLING



Postenheden er flad og med indbygget elektronik.

Den hænger på et alu stativ sammen med en postskærm.

Løberen er udstyret med en chips (emiTag brik) som er sat på armen med velcro bånd, enten højre eller venstre arm.

EmiTag brikken skal bevæges forbi postenheden med en afstand på ca. 25-30 cm for at være registreret/ "stemplet".

emiTag brikken vil begynde at blinke lidt før, men du skal forbi i afstand af ca. 25-30cm.

Det er ikke nødvendigt at stoppe op for at "stemple" nu kan du løbe/cykle (max. 40km i timen)

Ved start bevæges emiTag brikken forbi en startenhed (reset) og ved mål bevæges emiTag brikken forbi en mål enhed.

Emitag brikken aflæses derefter til Pc og Stræktider udskrives.

Simpel, enkelt, sikker og hurtigt 😊

