

# VINTERLANGDISTANCE\*STAFET-2017

Søndag den 22. januar 2017 med første start kl. 10:00

## INDBYDELSE

**Instruktion Startliste Baneresultat Klubresultat Stræktider**

|                        |  |
|------------------------|--|
| Stævnecenter/mål       | Sted kommer  |
| Parkering              | Tæt på stævnecenter  |
| Løbsområde.            | Stenholt/Bøllingsø   |
| Terræn beskrivelse     | <b>Velkendt løbsområde krydret med lidt nyt.</b>   |
| Baner:                 | <b>O-baner 3-6-10-16-20km<br/>MTBO 10km</b>  |
| Start:                 | <b>16 og 20km kl. 10:00<br/>10km kl. 10:05<br/>3+6km kl. 10:10<br/>MTBO kl. 10:15</b>  |
| Hold                   | <b>Damer – Herrer – Mix<br/>Ved tilmelding i O-service skriv under bemærkninger hvem du løber/cykler sammen med.</b>   |
| Individuel/singleløber | <b>Der kan også tilmeldes som singleløber på alle baner.</b>   |
| Kort                   | <b>O-baner 1:7.500 O-kort og måske geo. MTBO 1:10.000 o-kort + geo</b>   |
| Bemærkninger           | <b>1 x Væskepost på alle baner stort set</b>   |
| Bad-omklædning         | <b>Oplyses i instruktion</b>   |
| Tilmelding             | <b>O-service indtil fredag aften den 20 januar kl. 22.00<br/>Eller mail til : <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Tlf. 24621803<br/>Startgebyr pr. person: -20år kr. 50,- 21- kr. 75,- brikleje: kr. 15,-</b> |
| Eftertilmelding        | <b>Ja, indtil kl. 0.9.30 mod et tillæg på kr. 10,- (betaling kan ske via mobil Pay 24621803)</b>   |
| Kiosk                  | <b>Ja, med et rimeligt godt udvalg af drikkevarer og brød</b>  |
| Løbsledelse            | <b>L. O. Kopp. Karup OK mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a><br/>Banelægger: Banekontrol: Overdommer: LOK</b>  |
| Ellers noget           | <b>Velkommen til vinterlangdistance * stafet- 2017 Så prøver vi det også ☺</b>   |

**Vinterlangdistance\*stafet og hvordan foregår det så?**

**Se instruktion ☺**