



aktiviteter i uge 46 2019

Denne aktivitets oversigt er ikke blot for medlemmer af Karup Orienteringsklub men er også for ikke medlemmer. Familier, grupper, gammel som ung kan møde op og prøve orienteringsløb eller mountainbike orientering.

Mandag den 11/11-19.

Fri aften

Tirsdag. 12/11-19

IFK træningsløb i Dollerup/Stanghede, afmærkning på Herningvej, startsted 70 [HER](#)

Distancer: ca. 7km svær, 5km svær og 3,5km m/svær baner.

Start fra kl. 12:00 til 13:00.

Onsdag. 13/11-19.

HNIE trail 1, med start og mål på [Knøsen](#)

Start kl. 18:30, parkering tæt på. En rigtig god trail bane på 4km som må løbes 1 eller 2 gange.

Torsdag 14/11-19. NYT-NYT-NYT

Karup OK afholder klubmesterskab i Nat orientering med klubhuset på Ulvedalsvej 46 som Stævnecenter, der er varm kaffe og kage efter bad og omklædning.

Ikke medlemmer er hjertelig velkommen (kan dog ikke blive klubmestre)

Baner og klasser:

Bane1. 6km svær, H/D18 - 39

Bane2. 4km svær, H/D40 - 59 og H/D 60 - 79

Bane3. 3,5km let, H/D10-12, H/D13-15, H/D16-17, begynder.

Fri start fra kl. 18:30 til 19:30 med 2 min. interval.

Tilmelding til Lars: 24621803 eller mail: larskopp@live.com

Fredag 15/11-19.

Træn selv enten MTB eller O-løb i Kompedal eller Sjørup.

Lørdag den 16/11-19

Karup OK's Klubfest 2019 som foregår på Ulvedalsvej 46 (klubhuset) kl.18:00 til ?

AFLYSNING. Vi må desværre aflyse by orienteringsløbet i Thorning den 16/11-2019 da vi ikke har fået kortet helt færdigt.

Vi kan i stedet henvise til by orienteringsløb i Holstebro søndag den 17/11-2019 se [her](#)

Søndag den 17/11-19

Finderup Brutal cross/trail 2019, start og mål ved den gule gård i Finderup øvelses terræn

Se [indbydelse](#) og foreløbig startliste [her](#).

LOK

Mail: larskopp@live.com

Mobil nr. 24621803