



## aktiviteter i uge 47 2019

Denne aktivitets oversigt er ikke blot for medlemmer af Karup Orienteringsklub men er også for ikke medlemmer. Familier, grupper, gammel som ung kan møde op og prøve orienteringsløb eller mountainbike orientering.

**Mandag den 18/11-19.**

**Fri aften.**

**Tirsdag. 19/11-19**

**IFK træningsløb i Stenulvedal Plantage med start og mål fra Karup OK's klubhus**

**Distancer: ca. 7km svær, 5km svær og 3,5km m/svær baner.**

**Start fra kl. 12:00 til 13:00.**

**Onsdag. 20/11-19 kl. 15:00 til 16:30**

**Motions eftermiddag-Orienteringsløb/gang**

**Vi skal lidt rundt i Sdr. Resen naturpark mens det er lyst og finde et par poster**

**mødested: Bålhytte i Fårbæk, Karupvej 51**

**MTBO er også velkomne.**

**Torsdag 21/11-19.**

**Nigth Champ i Anebjerg Skov, se yderligere info via O-service.**

**Fredag 22/11-19.**

**Fri aften**

**Lørdag den 23/11-19**

**VIKASKI træningsløb kl. 13:00 mødested: Skive Stadion, Engvej 19, Skive**

**Se her: <http://skiveam.dk/orientering//traeningsloeb/>**

**Søndag den 24/11-19**

**Fri aktivitet 😊**

**LOK**

**Mail: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)**

**Mobil nr. 24621803**