



aktiviteter i uge 49 2019

Denne aktivitets oversigt er ikke blot for medlemmer af Karup Orienteringsklub men er også for ikke medlemmer. Familier, grupper, gammel som ung kan møde op og prøve orienteringsløb eller mountainbike orientering.

Mandag den 2/12-19.

Fri aften

Tirsdag. 3/12-19

IFK træningsløb i "Uhreskoven/Kølvrå by" med start og mål fra KFUM soldaterhjem

Distancer: ca. 7km svær, 5km svær og 3,5km m/svær baner.

Start fra kl. 11:30 til 13:00.

Onsdag. 4/12-19

Fri aften.

Torsdag 5/12-19.

Aftentur i sdr. Resen naturpark ?

Fredag 6/12-19.

friaften

Lørdag den 7/12-19

Træningsløb i Stendalen med start og mål fra Karup OK's klubhus, Ulvedalsvej 46, 7470 Karup. Fri start kl. 12:00 til 13:00.

Efterfølgende er der juleafslutning for ungdom. Slut ca. kl. 16:30

Søndag den 8/12-19

Vinterlangdistance 1 i Hvidbjerg Klitplantage, et træningsløb hvor der løbes på Geo-kort.

20km, 16km, 10km, 6km og 3,5km baner. tilmelding i [O-service](#).

eller tilmeld dig til LOK, 24621803

LOK

Mail: larskopp@live.com

Mobil nr. 24621803