

# iNORDvation - Sverige / 2019 – Instruktion

Fra fredag den 11. oktober til søndag den 13. oktober.

En spændende og udfordrende weekend er meget tæt på nu og så må det være på plads med en (slut) instruktion:

Allerførst er det sådan at Tage Baun og undertegnede er i Göteborg og derfor er det en anden der guider jer i Frederikshavn og det er:

**Chalotte Kopp (mobil nr. 27890556) som vil stå klar og være den i skal henvende jer til først og hun vil få jer sikkert ombord.**

**Parkering:** Skal du ikke have bilen med på rejsen, kan du følge skiltet mod Terminal, hvor der er nogle få parkeringspladser foran den røde terminalbygning. Alternativt er der et stort, offentligt parkeringsareal på Paradiskajen, der ligger på Sydhavnsvej. Husk P-billet. Herfra kommer du lettest til terminalbygningen ved at gå gennem gangbroen.

**Mødested fredag den 11/10-2019 kl. 13:00 senest:**

**Færgehavnsvej 10, 9900 Frederikshavn. GPS-kordinater: 10.54365, 57.43459**



Chalotte Kopp



Bus



Færge

**På havnen vil der holde en bus kl.13:00 fra Hirtshals/Frederikshavn turistbusser som vi har hyret i alle 3 dage og den skal i henvende jer til (Chalotte Kopp vil være ved den) og aflevere jeres bagage, undtagen det som i skal bruge under overfarten til Göteborg.**

**I Göteborg samles vi alle ved bussen og så skal i aflevere det sidste bagage som i ikke vil have med rundt på Kvällsprinten (natsprinten).**

**Tage Baun og undertegnede vil så byde jer velkommen og give jer information om aftenens natsprint og hvad der ellers skal ske fredag aften, spændende blive det helt sikkert.**

**Her er en huskeliste på hvad vi syntes i selv skal medbringe:**

**Pandelampe (opladet og i orden), emitbrik og kompas.(emitbrik kan lånes)**

**Løbetøj og sko til 3 forskellige O-løb og terræner.**

**(Ps. Valg af sko kunne være trailsko eller sko med store ”knopper”, pigsko kan benyttes lørdag og søndag, men er nok ikke så smart fredag aften.)**

**Personligt tøj i det hele taget og toiletgrej samt håndklæder.**

**ID-billede legimitation (kørekort eller pas som skal vises ved ombordstigning på færgen)**

**Penge (eller dankort med dækning)**

**I må gerne medbringe mere, det er helt op til jer selv.**

**Hvor skal vi overnatte, spise og slappe af efter løbene:**

**Kvibergs Vandrarhem & stugby.**

**Her har vi lejet værelser til alle incl. sengelinned.**

**Her skal vi spise morgenmad**

Her kan vi få et varmt bad og her kan vi hygge, snakke m.m.  
Aftensmad fredag og lørdag, ja det må vi lige finde ud af 😊

**Orienteringsløbene:**

<b>Fredag:</b>	<b>Kvallsprint/point</b>	<b>O-løb</b>	<b>Slottskogen,(se udsnit)</b>
<b>Lørdag:</b>	<b>Point</b>	<b>O-løb</b>	<b>Änggårdsbergen (se udsnit)</b>
<b>Søndag:</b>	<b>klassisk</b>	<b>O-løb</b>	<b>Hjallbö (se udsnit)</b>

Der vil alle 3 dage være let bane på ca. 3,5km til ungdom, men alle må gerne løbe denne bane.  
Og ungdom må også gerne løbe pointløb.

Klassisk om søndagen i Hjallbo vil der være flg. baner:

**Bane 1 svær ca. 6km**

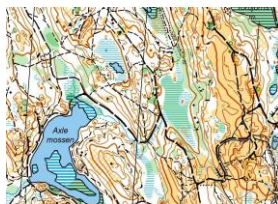
**Bane 2 svær ca. 4,5km**

**Bane 3 m/svær ca. 4,5km**

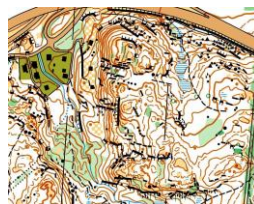
**Bane 4 let ca. 3,5km**



**fredag**



**lørdag**



**søndag**

Som i "gamle dage" vil der være en lille konkurrence hvor vi sammenlægger fredags sprint point og lørdags point for at finde vinderen i H/D og junior klassen.

Ydermere vil der indgå tidsforbrug, alder og andet målbart som kan oversættes til point.

**Tidsplan fredag for god ordens skyld:**

**Fredag skal alle være ved bussen kl. 13:00 senest. Færgen sejler kl. 14:00**

**Ankomst Göteborg kl. 17:15.**

**Kl. 18:00 til 20:00 Kvallsprint**

**Ankomst Kviberg ca.kl. 21:15 , måske før... anvisning af værelser**

**Bad og omklædning**

**Aftensmad, hygge m.m.**

**Tidsplan for lørdag og søndag vil blive oplyst fredag aften i Kviberg.**

**Er der mere? Jo, vi glæder os til 3 skønne dage i Göteborg med jer...**

**Yderligere spørgsmål eller oplysninger tlf. 24 62 18 03 eller mail: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)**

**På vegne af iNORDvation-team DK**

**Lars-Ole Kopp, Tage og Chalotte Kopp**