

INSTRUKTION

Vinterlang 4 Fejsø/Fortræning til Wild West!

Lørdag den 18. februar 2017

Løbsområde	Fejsø Plantage		
Stævnecenter:	http://map.krak.dk/m/v5jbH		
Terræn	Småkuperet. Gennemløbeligheden er overvejende god, men partier med svær gennemløbelighed forekommer. Der er en del nye indhegninger.		
Tidtagning	Emit. Du kan leje brik for 15 kr. Der udleveres backup labels, legebrikker samt postbeskrivelser inden start. Venligst afkryds på fremlagte deltagerliste når du ankommer, til glæde og gavn for beregning.		
Hegn	Lavt hegn som <u>ikke er skraveret som forbudt område</u> må passeres		
Svære baner. År 1957-1976	Let og mellemsvær bane. År 1983-1997		
Baner	Længde	Kortmålestok	Ækvidistance
Let	3360 m	1: 10000	2,5 m
Mellemsvær	6510 m	1: 10000	2,5 m
6 Km Svær	6110 m	1: 10000	2,5 m
10 Km Svær	10150 m	1: 10000	2,5 m
16 Km Svær	15470 m	1: 15000	2,5 m
20 Km Svær	19730 m	1: 15000	2,5 m
Væske	Bane 10, 16 og 20 km og i mål		
Start:	Samlet start: bane 16 og 20 km kl. 10:00		
Ca. 75m til start	Samlet start: bane 10 og 6 km. kl. 10:05		
	Samlet start: let og mellemsvær kl. 10:10		
Eftertilmelding:	Ja, indtil kl. 09:30 på dagen mod ekstra betaling kr. 10,-		
Omklædning	Maskinhal og vi bruger vådkluds metoden...		
Toilet	1 stk.		
Kiosk	jo, jo. Lidt af hvert, kaffe, the. Øl og vand samt slik og masser af kage.		
Præmier:	Præmier til samlet vinder herrer/dame på 3-6-10-16 og 20km OVERRÆKES når den første løber på 20 km er i mål.		