

VINTERLANGDISTANCE*STAFET-2017

Søndag den 22. januar 2017 med første start kl. 10:00

INSTRUKTION

| | |
|--|---|
| Stævnecenter | Klosterlund Museum , helt som vi plejer ☺ |
| Start og mål | Kustode Michael vil gerne fortælle om museet. |
| Parkering | Kantparkering tæt på museum |
| Løbsområde | Stenholt/Buchwaldt Skov, velkendt område samt lidt mere nyt En spændende og udfordrende skov med et flot kurvebilled. Vældig fint sti forløb med mange hugninger og små stier. Der er forbudte områder (vist på løbskort) som skal respekteres. |
| Målestok løbskort | 18km 1:10.000 40 poster |
| Alle kort er alm. | 16km 1:10.000 30 poster |
| O-kort | 10km 1:10.000 22 poster |
| Altså ingen geo. kort | 6km 1:7.500 18 poster |
| Alle baner er trykt på vandfast papir. | 3,3km 1:7.500 12 poster |
| | MTBO 1:10.000 14 poster |
| Fælles start for stafethold og singler | 20+16km kl. 10:00 10km kl. 10:05 3+6km kl. 10:10 MTBO kl. 10:15 |
| Tidtagning | EMIT |
| Stafet deltager: | Ændring i stafetforløbet!! Stafetholdet får 2 kort udleveret (A og B kort), som ikke er ens men det er de samme poster de skal besøge. Holdet fordeler selv kortene. Begge løbere starter samtidig og følges ad fra starten, men ved en post løbes der i hver sin retning (kan ske flere gange undervejs) og det vil selvfølgelig fremgå af løbskortet. Der skal ikke byttes kort undervejs, men måske mødes man undervejs ved en post eller to? Sidste løbers tid på holdet der kommer i mål tæller som resultat for holdet. |
| Single deltagere | Alle single deltagere får udleveret type A kort som hører til den enkelte bane. |
| Resultater: | Stafet resultat og individuel resultatliste all over |
| Bad-omklædning | Ingen mulighed for bad, fine forhold for omklædning og toilet |
| Kiosk | Jeps. Kaffe, the, vand og øl samt kage og sandwich |
| Præmier | Hurtigste stafethold på alle baner |
| Ellers andet | HUSK det er et Vinterlangdistance O-løb hvor der i dette tilfælde eksperimenteres med en lidt anderledes stafetform Kort instruktion kl. 9:50... Stævneleder: Lars-Ole Kopp mobil.24621803 Banekontrol: Frode Harrits Banelægger: LOK |
| Eftertilmelding | Ja, indtil kl. 0.9.30 mod et tillæg på kr. 10,- (betaling kan ske via mobil Pay 24621803). |