

# INSTRUKTION

## Vinterlangdistance 2018/5

### Søndag den 18/2-2018



Klassifikation	** C-stævne	
Løbsområde	Stråsø/ Vind Hede (Vildt reservat)	
Mødested Stævnecenter	På åben plads. Afmærkning lige overfor <a href="#">Vind kirke</a> (Råstedvej 2, 7500 Holstebro) samt på Skjernvejen.	
Afstande	P-plads til stævneplads 0-50m. Stævneplads til start 50m	
Løbskort	Geo-kort tegnet 1957-1976 Alle baner har målestok forhold: 1:12.500 (eller hvad vi nu syntes er bedst) Printet på vandfast papir MTBO baner er kombi. Kort geo og O-kort	
Terrænbeskrivelse	<p>Stråsø Plantages store hedeområder byder på en varieret og bevaringsværdig naturtype. Af almindelige hedeplanter kan nævnes hedelyng og revling. Af de lidt mere sjældne arter finder du f.eks. klokke-ensian, guldblomme (volverlej), tormentil og kattefod. De sjældne planter vårkobjælde, plettet gøgeurt og flere arter af ulvefod findes også her</p> <p>En del af Vind Hede tilhørte præsten og dramatikeren Kaj Munk, der var ivrig jæger og naturelsker. Den sydøstlige del af området hedder derfor Kaj Munks Hede. Hedens centrale del er udpeget som vildtreservat. Der er adgang forbudt på heden fra 1. marts til 30. juni. Resten af året er adgang til området begrænset. Der kan opleves store flokke af krondyr.</p>	
Baner og klasser	<p>Bane 1 20km Bane 2 16km Bane 3 10km Bane 4 6km Bane 5 3,5km Bane 6 MTBO 10km Bane 7 MTBO 20km</p>	
Start	<p><b>Kl. 9:50 velkomst</b> <b>Kl.10:00 fællesstart 20 og 16km</b> <b>Kl.10:03 fællesstart 10km</b> <b>Kl.10:06 fællesstart 6km</b> <b>Kl.10:08 fællesstart 3,5km</b> <b>Kl.10:10 MTBO 10 og 20km startinterval 2 min</b></p>	
Eftertilmelding	Eftertilmelding på dagen: H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 90 Evt. brikleje + 15 kr.	
Tidtagning/EKT	<b>Emit</b> – lejebrikker, backuplabels og postdiff. udleveres ved stævnekontoret (eventvogn)	
Bad og omklædning	Der er opsat telt med lidt varme, så ok med omklædning indendørs ☺ og der er et toilet.	
Service /kiosk	Kiosk med kaffe, vand, øl, slik og kage, samt gratis varm suppe, igen igen ☺	
Præmier	Der er jo præmie til samlet vinder af vinterlang 2018 og der vil være præmieoverrækkelse ca. kl. 13:00 måske før.	
Resultater	Stævnecenter og fællesindbydelse på nettet	
Stævne organisation	<p>Stævneleder: Frede Truelsen/ Lars-Ole Kopp, mobil. <a href="tel:24621803">24621803</a>/<a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Banelægger: Fred Truelsen Banekontrol: Holstebro OK</p>	