

SLUT INSTRUKTION
VINTERLANG 4 / 2019 I LØVENHOLM SKOV
SØNDAG DEN 3. FEBRUAR 2019

- Stævnecenter:** Eldrupvej 2, 8963 Auning afmærkning på hovedvej 16 ca. 4,5km øst for Auning
- Parkering:** På parkeringsareal ved og omkring Kursuscenter
- Afstande:** Parkering til stævnecenter 10 til 100m.
Til start: 100 meter.
- Løbsområde:** Løvenholm Skov
- Beskrivelse:** Igen en skov der er værd at orientere i, som beskrevet i bulletin er det et område som godt kan overraske, så glæd jer 😊
- Særligt:** Vistnok ingen hegn med eller uden strøm, enkelte steder med skovfældning som ikke er markeret på kortet.
Respekter private haver og områder.
- Baner:**
- | | |
|--------------|-----------|
| Bane 1- 20km | 35 poster |
| Bane 2- 16km | 31 poster |
| Bane 3-10km | 20 poster |
| Bane 4-6km | 15 poster |
| Bane 5-3,5km | 11 poster |
- Startprocedure:**
- 20km kl. 10:00 samlet start.
16km kl. 10:03 samlet start.
10km kl. 10:05 start med 10 løbere pr. 1 min og briketid tæller
6km kl. 10:08 start med 10 løbere pr. 1 min og briketid tæller
3,5km kl. 10:11 samlet start
- Kort:** **O-kort 2018 alle baner (altså ingen geo kort denne gang heller)**
Målestok: 20 - 16 - 10km 1:10.000
Målestok: 6 og 4,1km 1:7.500
Alle kort er printet på vandfast papir.
- Tidtagning:** Emit system, Lejebrikker, backuplabels og postdiff. Udleveres inden start i stævnekontor.
- Eftertilmelding:** Ja, på dagen. pris: H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 90, lejebrik kr. 15
Kom gerne i god tid hvis du skal eftertilmeldes.
- Bad, toilet m.m.** Der er toiletter, ingen bad, omklædning helst ved bilerne, men der er et halvåben redskabsrum som må benyttes til omklædning.(husk nu det med taskerne, ud i bilen med dem)
- Kiosk.** Ja, kaffe, the, øl, vand, kage og lidt slik.
Og så byder vi denne gang på 1 stk. pålægsbolle og den er GRATIS 😊
- Arrangør:** Karup OK/Ok Djurs
- Stævneledelse:** Lars-Ole Kopp/Max Hansen 24621803 mail: larskopp@live.com
Banelægger: Max Hansen
Banekontrol: Kompetent person

Ret til ændringer forbeholdes 😊

