

# SLUT-INSTRUKTION

## Vinter Nat-O

Lørdag den 1. december 2018

OG

## Vinterlangdistance 2019-1

Søndag den 2. dec. 2018



Klassifikation begge dage	** C-stævne
Løbsområde begge dage	Houkjær-Broddingbjerg-Bruunshåb skov
Mødested begge dage	Stævneplads: Søndermølle Kultur-og naturcenter, <a href="#">link</a> , afmærkning på Vinkelvej
Afstande begge dage	P-plads til stævneplads 0-200m. Til start ca. 130m
Løbskort Nat-O Løbskort Vinterlang	<b>O—kort målestok: 1:10.000</b> O-kort. målestok: 1:10.000 på den ene side og 1:4000 på den anden side, sådan!! Bane 5 er kun en side 1:4000 og MTBO kort 1:10.000 begge sider Printet på vandfast papir
Terrænbeskrivelse Begge dage	Skoven bliver også kaldt "Papskoven" da den ligger bag ved den gamle papfabrik. Skoven består mest af Nåletræer, men også et fredet område med gammelt ege-og bævreasp-krat. Terrænet er præget af stejle skrænter og slugter ned mod Bruunshåb og ud mod Nørreådalen. Ovenfor skrænter er åbne græsarealer og golfbane. Alle deltagere om søndagen vil også få fornøjelsen af at komme tæt på Søndersø og måske løbe lidt forvirret rundt ved idrætshøjskolen og vandrehjem, vi får se.
Baner Nat-O Baner Vinterlang	<b>Bane 1-5,5km – 13 poster</b> <b>Bane 2-4,0km – 9 poster</b> Bane 1- 15km -45 poster med kortvend Bane 2- 12,3km -45 poster med kortvend Bane 3- 10km- 43 poster med kortvend Bane 4- 5,6km- 28 poster med kortvend Bane 5- 3,6km- 19 poster uden kortvend 😊 Bane 6- MTBO kort 8,6km -16 poster uden kortvend 😊 Bane 7- MTBO lang 16,3km- 24poster kortvend
Start Nat-O Start Vinterlang	<b>Første start kl. 16:00 – 17:30 fri start med mindst 1 minuts interval.</b> Startinterval 10 sec. for alle baner med første start kl. 10:00 (briktiden gælder) Der vil være to "startbåse" hvor man blot stiller sig i køen i den boks man hører til: Startboks 1: bane 1 og 4 Startboks 2: bane 2, 3 og 5 MTBO starter samlet kl. 10 ca.
Eftertilmelding begge dage	Eftertilmelding på dagen: H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 90 Evt. brikleje + 15 kr.
Tidtagning begge dage	Emit – lejebrikker, backuplabels og postdiff. udleveres ved stævnekontoret
Bad/omklædning/toilet Begge dage	Ingen mulighed for bad men omklædning i opvarmet lokale hvor der også er toilet.
Service /kiosk begge dage	Kiosk med kaffe, the, vand og øl samt kage, slik og lidt andet Suppe m/brød kr. 25,-
Resultater	Stævnecenter og fællesindbydelse på nettet
Stævne organisation	Stævneleder: Lennart & LOK mobil. 24621803 mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Banelægger: Lennart Kristiansen Banekontrol: LOK/Lene/Lennart.

**FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER INDEN LØRDAG AFTEN**