

INDBYDELSE TIL VINTER-LANGDISTANCE 2019

Samlet resultat kommer her løbende.

Løbs-Dato	Løbsområde/kort Stævnecenter	Information	Banelægger	Tilmeldings-frist	Arrangør
02/12-18 Bulletin 1	Broddingbjerg Overlund m.m.	Instruktion Startliste Bane resultat klubresultat Stræktider Billeder	Lennart Kristiansen	28/11-2018	Viborg OK- NK-Venner
06/1-19 Bulletin 1	Tinnet Krat	Instruktion startliste Bane resultat klubresultat Stræktider Billeder	TB og LOK	03/1-2019	NK-Venner
20/1-19 Bulletin 1	Hvidbjerg/ Stenbjerg Plantage	Instruktion Startliste Bane resultat Klub resultat Stræktider Billeder	LOK	16/1-2019	Karup OK NK Venner
03/2-19 Bulletin 1	Løvenholm	Instruktion Startliste. Bane resultat Klub resultat Stræktider. Billeder	Max Hansen	30/1-2019	OK Djurs/ NK Venner
17/2-19 Bulletin 1	Hoverdal-nord og Syd m.m.	Instruktion Startliste Bane resultat Klub resultat Stræktider Billeder	Frede Truelsen Erling Trankjær HOK	13/2-2019	Holstebro OK

Så er vi klar med vinterlangdistance 2019 som starter søndag den 3. december 2018

Nye løbsområder, anderledes banelægning, udfordrende og nytænkende.

Banelængder som vi "plejer"

20km, 16km, 10km, 6km og 3,5km

Startgebyr: H/D-20 kr.50,- H/D21- kr. 75,-

MTBO baner hvor vi kan få tilladelse: 30km, 20km, 10km, 5km

Og vi glæder os til at se rigtig mange glade og ivrige O-løbere og selvfølgelig MTBO folk ☺

O-hilsen

Nordkredsen's venner

LOK M.FL.

