

# Instruktion

## Wild West 2015

Blåbjerg/Nymindegab Plantage  
Søndag den 10. maj



### Stævneplads/center

Blåbjerg Friskole, Klintingvej 170, Stausø, 6854 Henne.

Stævnekontoret er åben fra kl. 16:00 lørdag den 9. maj.

### Parkering

Skolens P-plads, fine forhold. men parker tæt..

### Kort:

Løbskortet for WW, NV og PL vil være 1:20.000 målt 1870, rettet 1955

Løbskortet for M1,M2,M3 vil være 1:10.000 2012, på bagsiden 1:20.000 målt 1870, rettet 1955 ☺

Alle kort vil være i plastlommer.

Der udleveres løse postdefinitioner såfremt man har holder til dette.

### Baneinformation:

Wild West	svær	25,5km
Nordvest	svær	16,1km
Prærieløb	svær	10,2km
Morgen 1	svær	8,2km
Morgen 2	svær	6,3km
Morgen 3	svær	5,3km

### Poster:

Alle poster er markeret med refleks og O-skærm

### Natlamper:

Natlamper lagt ved følgende poster vil blive bragt til stævnecenter senest kl. 9.00

Wild West post 35, 65, 49

Nordvest post 65 (maddepot)

### Kontrolsystem: Emit

### Starttider:

Wild West og Nordvest: Navneopråb kl. 01:30 på stævnepladsen og derefter gang til fælles start.

### Prærieløbet:

Navneopråb på stævneplads kl. 04:30, derefter gang til fællesstart.

Morgen 1 og 2 følg afmærkning til startsted ca. 700m. fristart mellem 7:00 og 8:00

Morgen 3, følg afmærkning til startsted ca. 700m. fri start mellem 10:00 og 11:00

### Madpost/væske:

WW og NV løbere kan i en medbragt pose/rygsæk aflevere skiftetøj, væske og andet proviant på stævnekontoret som derefter bringes til madposten. Posen skal afleveres senest kl. 01:30.

Der er 4 væskeposter på WW, 3 væskeposter på NV og 3 væskeposter på PL.

Der er desuden væskepost på M1,M2 og M3

### **Max tid:**

WW og NV 10 timer. PL 5 timer. Morgen 1 og 2. 3 timer og Morgen 3. 2 timer.

Udgåede løbere skal henvende sig i mål senest efter disse tider.

### **Resultater:**

Opsættes på stævnepladsen og findes på løbets hjemmeside senest mandag.

### **Sovepladser:**

Camping i små telte er OK på skolens græs areal. For tilmeldte er der mulighed for hvile i skolens idrætshal, medbring liggeunderlag og sovepose. Gratis overnatning.

### **Omklædning og bad:**

Omklædning i hallen og der forefindes toiletter og bad på skolen.

Kiosk: forefindes med begrænset udvalg.

### **Bespising:**

Tilmeldte til aftensmad lørdag fra kl. 18:00 til 19:30

Tilmeldte til morgenmad søndag fra kl. 7:00 –

### **Eftertilmelding:**

Senest lørdag den 9. maj kl. 18:00 ved stævnekontoret mod tillæg på 75 kr.

Eftertilmelding søndag til M1,2 muligt fra kl. 7:00 til 8:00 mod tillæg på 75 kr.

Eftertilmelding søndag til M3 muligt fra kl. 9:00 til 11:00 mod tillæg på 75 kr.

### **Stævneledelse:**

Stævneleder Lars-ole Kopp / Gert Johannesen... mail: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com) tlf. 24621803

Banelægger: Gert Johannesen / Lars-ole Kopp

Banekontrol: Jan Nielsen