

# iNORDvation -NORGE / 2022 –

## 3.Instruktion

**Fra fredag den 7. oktober til søndag den 9. oktober.**

***iNORDvation- team DK., sidste nyt om vores tur til Norge og læs nu det hele!!***

**Kørsel til Hirtshals fredag den 7. oktober.**

**Bussen kører fra Karup kl. 09:15 OBS- OBS ændret tidspunkt, så kom i god tid.**

**Parkering vil være ved Idrætshallen i Karup, Stadionvej 59, 7470 Karup**

**Tag og Susanne Baun vil være der og anvise parkeringsplads.**

**Der er aftalt opsyn med bilerne (halinspektøren)**

**Byen Lunde:**

**Lunde er en forholdsvis lille by i Telemarken, se her og læs mere om byen:**

**[https://www.tripadvisor.dk/Tourism-g12301338-Lunde\\_Telemark\\_Eastern\\_Norway-Vacations.html](https://www.tripadvisor.dk/Tourism-g12301338-Lunde_Telemark_Eastern_Norway-Vacations.html)**

**Program indtil videre:**

**Fredag: ankomst Larvik kl. 16:30.**

**Ankomst Lunde vandrehjem ca. kl. 18:15. (70km kørsel)**

**Mens bagagen bliver sat af ved vandrehjemmet, kan der skiftes tøj til natløb**

**Kørsel til Natløb ved byen Hø kl.18:45, måske lidt før.**

**Husk at medbringe pandelamper og emit brik.**

**Bussen vil holde ved start/mål og kører retur til vandrehjem ca. kl. 20:30**

**Fælles spisning efter bad og omklædning ca. kl. 22:00, måske før !!!**

**Lørdag: morgenmad kl. 7:30 til 9:00 (mulighed for at smøre frokostmadpakke)**

**Kl. 9:30 bussen kører til Point O-løb 15km nord for Lunden ved byen Bø.**

**Der har i 4 timer til at finde poster i skoven.**

**Kl. 15:00 kører bussen retur til vandrehjem.**

**Kl. 18:30 fællesspisning, hygge, underholdning, præmieuddeling (natløb+pointløb)**

**Søndag: morgenmad kl. 7:30 til 9:00.(igen frokost madpakke)**

**Kl. 10:00 kører bussen til Larvik.**

**Kl. ca. 11:30 til 14:00 Klassisk O-løb tæt på Larvik.**

**Kl. 14:00 til 15:00 bad og omklædning**

**Kl. 17:30 afgang Larvik mod Hirtshals.**

**Der vil komme yderligere information senest onsdag aften den 5. oktober.**

**Yderligere spørgsmål eller oplysninger tlf. 24 62 18 03 eller mail: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)**

**På vegne af. iNORDvation-team DK Lars-Ole Kopp**



**iNORDvation - Team DK**