

BULLETIN 1

Sidste nyt fra banelægger Lennart Bo Kristiansen ☺

Vinterlang 1 er blevet tilføjet endnu et godt tilbud i form af et natO løb som afvikles om lørdagen den 1. dec. med fri start fra ca. kl. 16 til 17, så kan man komme hjem i god tid til aftensmaden og hygge lørdag med familien og få hvilet benene inden Vinterlang distance om søndagen ☺

Der benyttes alm O-kort printet på vandfast papir både lørdag og søndag.

Så der er mulighed for at deltage i flg. løb den 1-2 dec. 2018:

Lørdag: NatO-løb med 2 baner, 4km og 5,5km

Søndag: MTBO, 8,6km og 16,3 km.

Søndag: Vinterlangdistance 1 med flg. baner: 15km, 13km, 11km, 6,5km og 3,5km

Instruktion og startlister vil komme på nettet torsdag aften.

Stævnecenter både lørdag og søndag er Søndermølle Kultur-og Naturcenter.

Der er mulighed for omklædning indendørs i lune lokaler, der er toilet men ingen bademuligheder.

Der er kiosk som bl.a. sælger suppe inkl. 1 vand eller øl for kun 25kr., der er også kaffe, the og kage til spotpriser.



Broddingbjerg



Søndermølle Kultur-og Naturcenter

Men ellers glæder vi os til at komme i gang og vil gøre vores til at Vinterlangdistance 2019 bliver en super god, spændende og udfordrende oplevelse for alle.

Følg os på FB og O-service.

LOK/NK-venner