

**INSTRUKTION FOR COVI - O-TRÆNINGSLØB
HODSAGER PLANTAGE**

Det er små O-skærme der er sat ud (15x15cm)

Kort med baner kan hentes her på hjemmesiden eller på Karup Ok's hjemmeside.

Kan du ikke selv printe, så står der en plastboks med kort i den sydligste shelters ved startstedet.

Startsted er på [Hestbjergvej 4B 7490 Aulum](#).

Overhold de gældende regler vedr. coronavirus, medbring selv sprit eller andet til at vaske hænder i.

Der er vandhane ved startstedet.

Posterne vil blive hængende indtil den 14 april 2020.

Mvh
LOK