

INSTRUKTION

MTBO - træning mellem distance

Arrangør	Karup OK og Etiming.dk
Stævne	Alene træning
Dato	3 maj 2020.
Løbsområde	Haunstrup
Mødested	Kantparkering på Tothøjvej. Fra rute 15 mellem Herning og Ringkøbing køres ad Tothøjvej og fortsættes mod syd indtil O skærm ved startstedet .
Kort	Haunstrup, Tegnet 2019, 1:10.000 Ækvidistance 2,5 M
Terrænbeskrivelse	Haunstrup er fyldt med MTB spor og stier i et lettere kuperet terræn (gammel brunkulslejer). Der er store brede hjulspor, og smalle kringlede MTB spor. Lange stræk og korte labyrintagtige områder.
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2017: https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Det er tilladt at cykle om områder med orange farve. Ikke på 50 eller 100 % gul
Klasser	Banelængder Bane 1 Lang svær 15350 M Bane 2 Mellemlang Svær 10180 M Bane 3 Kort svær 7020 M Bane 4 Let lang 3220 M Bane 5 Let kort 4760 M Ingen åbne baner.
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: EMIT. Touch-free Ved målgang sker aflæsning uden berøring og ellers i henhold til Corona krav.
Start	Individuel start. Første start: 1000. Startprocedure: Fri start i perioden 1000-1400 Der vil være afmærkning i startområdet i henhold Corona krav, samt håndsprit. Elektronisk brik udleveres i stævnekontoret/ved start hvis du ikke i har en fra fredag eller lørdag. Og her ved sidste trænings dag skal du huske at afleverer brikken
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m, Stævneplads - start: 100 m
Service	Ingen
Tilmelding	Tilmelding sker via http://etiming.dk/tilmelding/public/ Voksne: kr. 30,00. Ungdom: kr. 30,00.
Organisation	Stævneleder: Lars Kopp Karup OK 24621803. Banelægger: Tommy Damsgaard, Viborg OK. Kontrollanter: Erik Flarup, Skive OK. Korttegnere: Erik Flarup Skive OK og Jørn Svensen Viborg OK.

