

# Viborg Orienteringsklub

## Instruktion til vinterlang

### Viborg på tværs



- Klassifikation:** Stævnet er et 2 stjernet stævne som 3. afdeling af løbsserien Vinterlang
- Dato og tid:** 19 januar 2020, Første start kl. 10:00
- Løbsområde:** Viborg by og Undallslund skov
- Mødested:** Viborg Orienteringsklub, Skivevej 93, 8800 Viborg.  
Afmærkning fra Skivevej ved Undallslund rasteplads
- Parkering:** P-plads på mark ved klubhuset.
- Stævnecenter:** VO-res hus.
- Bad og omklædning:** Der er mulighed for omklædning og bad i klubhuset, men der er begrænset plads, så benyt endelig omklædning ved bilerne også, og lad taskerne stå i bilen undtagen når du klæder om.
- Toiletter:** I klubhuset.
- Afstande:** Parkering – Stævnecenter: 0-100 meter  
Stævnecenter – Start: 500 meter
- Kort:** Viborg Målestok: 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m.  
Kortet er tegnet i 2016 med rettelser i januar 2020.  
Printede kort på vandfast papir.
- Terræn:** Blanding Byområde med opland og skovstykker. Mange veje og stier.  
Generelt god gennemløbelighed. Hårdt underlag en del af tiden.  
Kategorien 'Sort, Svær' betyder så svært som det kan lade sig gøre.  
Der vil være meget vejvalgsorientering. Ikke mange teknisk svære poster.  
Vælg fodtøj efter det. Sko med stålpigge frarådes medmindre der er is.
- Baner:**
- |          |                    |            |
|----------|--------------------|------------|
| Bane 1:  | 19,8 km, 31 poster | Sort, Svær |
| Bane 2:  | 15,7 km, 26 poster | Sort, Svær |
| Bane 3:  | 10,6 km, 17 poster | Sort, Svær |
| Bane 4:  | 5,8 km, 14 poster  | Sort, Svær |
| Bane 5:  | 4,0 km, 10 poster  | Sort, Svær |
| MTBO 10: | 9,9 km, 14 poster  | Sort, Svær |
| MTBO 20: | 19,2 km, 28 poster | Sort, Svær |
- Startlister:** På hjemmesiden, samt ophængt ved stævnecenteret.
- Lejebrik:** Ligger som 'tag selv' i klubposer ved start. Der er skrevet navn bag på.
- Backupkort:** Ligger som 'tag selv' i klubposer ved start.
- Start:** Afstand til start 500 m. Skilt med pil mod start på stævnepladsen. Følg snitzlet rød rute tilbage hvor du kørte ind i skoven. Ingen transport af overtøj  
Der er fri start på alle baner mellem kl. 10.00 og 10.30.  
Der kaldes et antal løbere ind fra de forskellige baner hvert minut.  
Det er brikken der tager tiden, så vær SIKKER på at nulstille brikken i minimum 5 sekunder på de opstillede 0-enheder når du starter.  
Startinterval er 1 minut. Sørg selv for at danne en fornuftig kø pr bane.

Postbeskrivelser:	Der anvendes IOF symboler på alle baner. Postbeskrivelser er trykt på løbskort. Løse postbeskrivelser ligger som 'tag selv' ved start. Kræver holder.
Poster:	Alle poster er markeret med skærm og med EMIT kontrolenhed på toppen. Postnumre er synlige på to lodrette sider.
Undervejs:	Vær specielt opmærksom på at kortet er tegnet efter MTBO normen. Visse ting er anderledes end på fod-O kort. Se opslag på stævneplads når du kommer, og i denne tilknyttede fil. [link] En fuld sort streg i by er en god asfalteret sti, fortov eller lignende. En fuld orange streg eller område er et velplejet område der må cykles på. En rød streg på tværs viser at der er en bom eller lignende der må passeres. Rød zig zag linje er forbudt vej/passage der ikke må løbes på. Armygrønne områder er forbudte! Medianerne er blå.
Mål:	Mål er placeret ved stævnecenter tæt på klubhuset. Fra sidste post til mål følges afmærkning. Ved passage af mållinje <b>skal</b> målpост (nr. 100) stemples. Herefter følges afmærkning til stævnecenter for aflæsning af tid og print af stræktider. Det foregår ved halvdøren ved terrassen. Lejede EMIT-brikker afleveres (ved manglende aflevering opkræves erstatning på 500 kr). Løbere kan beholde kort efter målgang. <b>HUSK at gå til aflæsning af brik.</b>
Udgåede løbere:	Melder sig i mål for registrering og evt. aflevering af lejebrik.
Maks tid:	3 timer.
Resultatliste:	Ophænges i stævnecenteret, kommer i O-result, samt på hjemmeside hurtigst mulig efter stævnet. Baner etableres tillige på O-track.
Kontrolsystem:	EMIT, elektronisk kvitterings- og tidstagningsystem. Løbere har selv ansvaret for at egen brik virker.
Åbne baner:	Ingen – der kan købes vakante baner på dagen så længe haves. D/H – 20: 65 kr. - D/H 21-: 95 kr. Brikleje 15 kr. (Ved bortkomst betales 500 kr)
Kiosk:	I stævnecenteret med begrænset udvalg.
Børnebaner:	Ingen.
Børneaktivering:	Ingen.
Stævne-organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stævneleder: Keld Gade, Viborg OK.</li> <li>▪ Banelægger: Tommy Damsgaard, Viborg OK</li> <li>▪ Banekontrol: Jess Rasmussen, Viborg OK</li> <li>▪ Stævnekontrol: Pia Gade, Viborg OK</li> <li>▪ Dommer: Lars-Ole Kopp, Karup OK</li> </ul>
Oplysninger	Ved stævneleder Keld Gade, Margrethevej 9, 8800 Viborg. Tlf. 86629263 – e-mail: <a href="mailto:kgadeprivat@mail.dk">kgadeprivat@mail.dk</a>

Link til fælles indbydelse: <https://etiming.dk/onewebmedia/vl%202020%20faellesindbydelse.pdf>