

# Alhedeløbet 2020

NY LØBS DATO PÅ GRUND AF COWI19...

Torsdag den 6. august 2020 afvikler Karup Orienteringsklub for 39. gang ALHEDELØBET

## LØBSINFORMATION:

- Startsted og -tid: Alhedehallerne i Frederiks, Trehusevej 7  
Halvmarathon start kl. 18.30 (max 100 løbere)  
12 km samlet start kl. 18.40 (max 100 løbere)  
7,1km samlet start kl. 18:50 (max 100 løbere)  
4,3km samlet start kl. 19:00 (max 100 løbere)
- Stævnekontor: Telt på P-plads og her udleveres startnumre og eftertilmelding.
- Ruter: Der kan vælges imellem 4 ruter:
- Halvmarathon
  - 4,3 km
  - 7,1 km
  - 12,0 km
- Startboks: Tæt på start vil der være 3 indhegninger, 1 til hver af ruterne (halvmarathon stiller op ved start) hvor løberne skal opholde sig indtil det bliver deres tur til at starte. (følg skilte og anvisninger)
- Startgebyr:
- |                  |         |
|------------------|---------|
| Børn (0 – 15 år) | 25 kr.  |
| Voksne           | 60 kr.  |
| Halvmaraton      | 100 kr. |
- Tilmelding: Forhåndstilmelding: [nemtilmeld](#)  
Hold tilmelding: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)  
Tilmelding senest tirsdag den 4. august 2020  
Eftertilmelding på dagen indtil kl. 18:15 + eftertilmeldingsgebyr kr.10,-
- Præmier: Største tilmeldte hold.  
nr.1-2 og 3 på Halvmarathon  
nr 1 på de andre ruter, H/D og dreng/pige
- OBS:** På grund af Corona krisen afholder vi ikke præmieoverrækkelse Indendørs efter løbet, men udendørs på P-pladsen efterhånden som vinderne er fundet.  
Lodtrækningspræmier bliver udtrukket kl. 19:15 og kan ses/afhentes straks derefter udendørs samme sted.  
Der er ikke væske depoter på ruterne, du skal derfor selv medbringe væske til løbeturen.  
Der udleveres 1 flaske vand efter løbet.  
Der vil være håndsprit flere steder på p-plads, HUSK hold afstand  
Der tilbydes ikke bad/omklædning før og efter løbet.
- Arrangør: Karup Orienteringsklub/Motions afd.  
Oplysning: Lars-Ole Kopp– mobil 24 62 18 03 eller [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)

