

# Alhedeløbet 2023

**Torsdag den 11. maj 2023**

**VI HAR ÆNDRET RUTER OG VI ER FLYTTET UD I SKOVEN  
DERFOR LØBES DER UDELUKKENDE PÅ SKOVSTIER. 😊  
KOM OG LØB/GÅ IGENNEM DEN FORÅRS KLÆDTE ALHEDESKOV..**

## LØBSINFORMATION

- Startsted og -tid:** [Stendalsvej 23, Karup](#). Nyt startsted i udkanten af skoven  
Ruterne foregår på skovstier og er en rundstrækning på 4,3 km.  
Der er også en MTB-halvmarathon.  
**Start procedure:**  
**MTB- halvmarathon start kl. 17:30 5 omgange**  
**Halvmarathon start kl. 18.30 5 omgange**  
**12,7 km samlet start kl. 18.40 3 omgange**  
**8,5 km samlet start kl. 18:50 2 omgange**  
**4,22km samlet start kl. 19:00 1 omgang**
- Stævnekontor:** Fra P-plads vil der være skilte som viser vej til eventvogn som er stævnekontor og her udleveres løbe chip og indskrives eftermeldinger.
- Tilmelding:** Tilmeldingen: : <https://karupok.nemtilmeld.dk/8/>  
Eftertilmelding på dagen indtil kl.18:15 + kr.10,-  
Marathon kr. 100, Ungdom kr. 25,- Voksne kr. 60,-  
TILMELDING AF HOLD KAN SKE TIL: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)
- Bad og omklædning:** Der er mulighed for bad og omklædning i Alhedehallen.
- Væske:** Der vil være frugt, væske og energibar i mål området.
- Præmier:** Største tilmeldte hold og det må gerne være skolehold, gadehold, Firmahold, klubhold, familiehold.  
nr.1-2 og 3 på Halvmarathon  
nr 1 på de andre ruter, H/D og dreng/pige
- Arrangør:** Karup Orienteringsklub/Motions afd.  
**Oplysning:** Lars-Ole Kopp mobil 24 62 18 03 eller [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)  
Lau Sørensen - mobil 50985372 eller [lausoerensen3@gmail.com](mailto:lausoerensen3@gmail.com)



**Og vi glæder os allerede 😊**