

Alhedeløbet

Efterårs - Editions

Lørdag den 11. oktober 2025

LØBSINFORMATION/INDBYDELSE

Startsted/stævneplads: [Stendalsvej 23, Karup.](#)

Der løbes på skovstier i et kuperet terræn og ruten er på 5km som kan/skal løbes flere gange. (se distancer)

Der er tidtagning med chip.

Distancer:

MTB- halvmarathon	samlet start kl. 10:00	4 omgange + sløjfe
Halvmarathon	samlet start kl. 11.00	4 omgange + sløjfe
15 km	samlet start kl. 11.40	3 omgange
10 km	samlet start kl. 11:50	2 omgange
5 km	samlet start kl. 12:00	1 omgang

Stævnekontor: Fra P-plads vil der være skilte som viser vej til stævne telt som er stævnekontor og her udleveres chip og indskrives eftertilmeldinger.

Tilmelding [følg dette link](#) HUSK ved online tilmelding at betale med mobilepay til 40710 først da er du endelig tilmeldt.

Eftertilmelding på dagen indtil kl.11:15 + kr.10,-

Ungdom kr. 50,- indtil 16 år og Voksne kr. 100,-

TILMELDING AF HOLD KAN SKE TIL: larskopp@live.com

Bad og omklædning: Der er ikke mulighed for bad og ingen toiletter.

Væske: Der vil være frugt, væske og energibar i mål området.

Præmier til flg.:

Største tilmeldte hold og det må gerne være skolehold, gadehold, Firmahold, klubhold, familiehold.

nr.1 H/D på alle distancer

nr.1 D/P på alle distancer

Arrangør: Karup Orienteringsklub/Motions afd.

Oplysning: Lars-Ole Kopp mobil 24 62 18 03 eller larskopp@live.com

Lau Sørensen - mobil 50 98 53 72 eller lausorensen3@gmail.com

Og vi glæder os allerede 😊

