

# VINTERLANGDISTANCE\*STAFET-2017

Søndag den 22. januar 2017 med første start kl. 10:00

## INDBYDELSE

[Instruktion](#) [Startliste](#) [Baneresultat](#) [Klubresultat](#) [Holdresultat](#) [Stræktider](#)

Stævnecenter/mål	Sted kommer
Parkering	Tæt på stævnecenter
Løbsområde.	Stenholt/Bøllingsø
Terræn beskrivelse	<b>Velkendt løbsområde krydret med lidt nyt.</b>
Baner:	<b>O-baner 3-6-10-16-20km MTBO 10km</b>
Start:	<b>16 og 20km kl. 10:00 10km kl. 10:05 3+6km kl. 10:10 MTBO kl. 10:15</b>
Hold	<b>Damer – Herrer – Mix Ved tilmelding i O-service skriv under bemærkninger hvem du løber/cykler sammen med.</b>
Individuel/singleløber	<b>Der kan også tilmeldes som singleløber på alle baner.</b>
Kort	<b>O-baner 1:10.000 O-kort MTBO 1:10.000 o-kort</b>
Bemærkninger	<b>1 x Væskepost på alle baner stort set</b>
Bad-omklædning	<b>Oplyses i instruktion</b>
Tilmelding	<b>O-service indtil fredag aften den 20 januar kl. 22.00 Eller mail til : <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Tlf. 24621803 Startgebyr pr. person: -20år kr. 50,- 21- kr. 75,- brikleje: kr. 15,-</b>
Eftertilmelding	<b>Ja, indtil kl. 0.9.30 mod et tillæg på kr. 10,- (betaling kan ske via mobil Pay 24621803)</b>
Kiosk	<b>Ja, med et rimeligt godt udvalg af drikkevarer og brød</b>
Løbsledelse	<b>L. O. Kopp. Karup OK mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Banelægger: Banekontrol: Overdommer: LOK</b>
Ellers noget	<b>Velkommen til vinterlangdistance * stafet- 2017 Så prøver vi det også 😊</b>

Vinterlangdistance\*stafet og hvordan foregår det så?

**Se instruktion 😊**