

INDBYDELSE



Karup OK indbyder til åbent stævne samt 1.divisionsmatch i COWI Ligaen
Det er også 3. afd. af midtjysk ungdomsliga (MUL)
Søndag den 11. maj 2025

Instruktion startliste klub startliste resultatliste stræktider
1 division match resultat

Klassifikation	**** B-Stævne		
Divisionsmatch	1 division: Horsens, OK Pan, Silkeborg OK, Mariager Fjord OK		
Løbsområde	Kompedal syd, øst og vest		
Mødested	Kompedal lejren		
Afstande	P-plads til mødested 50-100m Stævneplads til start: ca. 250m		
Løbskort	Kompedal Syd. 2025. 1:10.000/1:7.500 - Ækvidistance 2,5 meter		
Terræn	Kompliceret terræn, rimelig fladt med mange stier. Let til svær gennemløblig. Den nordlige, vestlige og østlige del er nyrevideret mens den sydlige del der også skal løbes i er nytegnat.		
Baner og klasser	Der tilbydes flg. baner jf. reglementet 2025		
	Bane	Klasser	vinder tid
	1	H18, H20, H21	40-50 min
	2	D18, D20, D21, H40	40-50 min
	3	D40, H16, H50	35-45 min
	4	D16, D50, H60	35-45 min
	5	D60, H70	35-45 min
	6	D70, D80, H80	35-45 min
	7	H14, H20B, H21B, H45B	35-45 min
	8	D14, D20B, D21B, D45B	35-45 min
	9	D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	20-30 min
	10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15-20 min
Start	Første start divisionsmatch kl. 10:00. Åbne baner får starttid blandet med divisions løbere.		
Åbne baner	Der tilbydes åbne baner og de åbne baner er de samme som til divisionsmatchen. Forhåndstilmelding via O-service er mulig og bedst. Åbne baner kan også købes på selve dagen fra kl.9:30 til 12:00, så længe der er kort nok. Pris for åbne baner på selve dagen: H/D-20 kr. 95,- H/D21- kr. 120,-		
Børne baner	Der tilbydes børne baner som er gratis 😊 Ingen børnepasning.		
Kiosk	Der er kiosk som bl.a. sælger: kaffe, te, øl, vand, grillpølser, sandwich, hjemmebagt kage samt slik.		
Stævnekontor	Åben fra kl.9:00		
Præmier	Præmier til vinderne i samtlige ungdomsklasser til og med H/D-16		
Tidtagning	Emit. Tilmeldte uden angivelse af nummer på Emit brik tildeles lejebrik. Backuplabels og lejebrik udleveres ved start		
Tilmelding	Via O-service med sidste tilmeldingsfrist den 4. maj 2025. ingen eftertilmelding..		
Startafgift	H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 90,- Lejebrik kr. 25,- tabt/ikke afleveret lejebrik kr. 530,-		
Toiletter/bad	Der vil være toiletter i Kompedal lejren, ingen bad.		

Instruktion /startliste	Vil være tilgængelig på www.karupok.dk og O-service fra torsdag den 8. maj 2025 kl. 23:00 Desuden ophænges startliste og instruktion på stævnepladsen
Stævne organisation	Stævne leder: Lars-Ole Kopp, Karup OK, tlf. 24621803, mail: larskopp@live.com Stævnekontrol: Carsten Helligsø, Karup OK Banelægger: Christian Bertel Andersen, Karup Ok Banekontrol: Jan Nielsen, Karup OK Dommer : Carsten Helligsø, Karup OK Ret til ændringer forbeholdes.

ORIENTERINGSLØB - SPORTEN DER GI'R DIG ALT TIL HJERTE OG HJERNE



”DU BLIVER IKKE YNGRE AF AT LØBE ORIENTERINGSLØB - MEN ÆLDRE ”