



Karup OK indbyder til DM-nat 2023

Lørdag den 18. marts 2023

- Løbsområde:** Stenholt Skov/Buchwaldt Plantage
Mødested: Afmærkning på A13 mellem Engesvang og Skræ.
- Kort:** Stenholt Skov/Buchwaldt Plantage, revideret 2022/23,
Målestok: 1:7.500 for D/H60+ og 1:10.000 for øvrige klasser.
Ækvidistance: 2,5m.
Kortet er offset trykt på vandfast papir og har fået DOF's kvalitetsmærke.
Korttegrer: Chr. L. Rasmussen/kortkonsulent Erik Flarup.
- Terrænbeskrivelse:** Skoven/plantagen er en af Danmarks smukkeste egeskove som blev fredet i 1988. Der er solide og gode stier hvorfra man kan opleve et klassisk jysk egekrat med Krogede ege på 12-15 meters højde.
I den nordlige del (Buchwaldt plantage) veksles der mellem nåletræer og løvtræer. Terrænet er meget varieret, svagt kuperet til bakket terræn da skoven ligger midt på den Jyske højderyg.
Der kan forventes en orienteringsmæssig stærk og til tider et svært gennemløb som godt kan udfordre selv bedste tekniske løbere. (tænker eliten). Men banelægger og banekontrol har på fornemmeste vis taget hensyn til alle aldersklasser.
- Afstande:** Parkering-stævneplads max 100m, stævneplads til start ca. 500m.
Busser bedes give besked til Stævneleder senest dagen før.
- Kontrolsystem:** EMIT - system, løbere der ikke opgiver emitbrik nr. ved tilmelding får automatisk Tildelt en lejbrik.
Har man en brik der er over 5 år gammel anbefaler vi at man enten køber en ny Eller lejer en brik.
- Service:** Stort telt hvor kiosk og stævnekontor er og med opløb i den ene side.
Kiosk med kaffe, the, øl, vand, slik, kage og frugt
En lun ret kan bestilles via O-service
Lun ret: Minestrone suppe med valgfri pasta og bacon og er dermed god til vegetarer, mælkeallergier og er glutenfri.
Dessert: Sherryfromage.
Der er plads til klubtelte på græsareal.
Overnatning tilbydes ikke, men tjek "overnatning Midtjylland"
Toiletter forefindes på stævneplads og ved start.

Klasser/Baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D12	Hvid – Let	20	H12	Hvid – Let	20
D14	Gul – Mellemsvær	25	H14	Gul – Mellemsvær	25
D16	Sort – Svær	35	H16	Sort – Svær	40
D18*	Sort – Svær	50	H18*	Sort – Svær	55
D20*	Sort – Svær	50	H20*	Sort – Svær	55
D21	Sort – Svær	55	H21	Sort – Svær	75
D35	Sort – Svær	50	H35	Sort – Svær	60
D40	Sort – Svær	45	H40	Sort – Svær	55
D45	Sort – Svær	45	H45	Sort – Svær	55
D50	Sort – Svær	40	H50	Sort – Svær	50
D55	Sort – Svær	40	H55	Sort – Svær	50
D60	Sort – Svær	40	H60	Sort – Svær	50
D65	Sort – Svær	40	H65	Sort – Svær	50
D70	Blå – Svær	40	H70	Blå – Svær	45
D75	Blå – Svær	40	H75	Blå – Svær	45
D80	Blå – Svær	40	H80	Blå – Svær	45
D85	Blå – Svær	40	H85	Blå – Svær	45
D/H90	Blå – Svær	40	D/H90	Blå – Svær	40

Der tilbydes ikke åbne baner (der vil blive mulighed for at løbe DM baner senere på året)

Start: Styret start for alle klasser. Startinterval er 3 min for alle klasser.
Første start 1 time efter solnedgang. Ca. 19:35
Eftertilmeldte indplaceres før første start.
Max tid for alle klasser: 3 timer
Skygning ikke tilladt.

Tilmelding: Danske løbere via O-service.
Udenlandske løbere via mail: larskopp@live.com med oplysning om navn, klub, Emitbrik nr., alder og løbsklasse.
Udenlandske løbere betaler ved tilmelding til Karup OK IBAN nr.:
DK6759590001065418
Ordinær tilmeldingsfrist: 4. marts 2023
Eftertilmelding indtil :14. marts 2023
Startafgift: H/D-20 kr. 150,- H/D21- kr.180,- lejeværk kr. 15,-
Eftertilmelding mod forhøjet startgebyr kr.100,- + alm. startafgift.

Præmier: DIF's mesterskabsmedalje til vinderne i D/H21. nr.2 og 3 modtager DOF's Mesterskabsmedalje i sølv og bronze.
I øvrige klasser uddeles DOF's medalje i guld, sølv og bronze.

Stævne org.: Stævneleder: Lars-Ole Kopp mobil nr. 24621803 og Jan Nielsen, mobil nr.20837169
larskopp@live.com jannielsen2612@gmail.com

Stævnekontrol: Kenn Heldgaard Kristensen, Herning OK
Banelægger: Henrik Dagsberg, OK PAN
Banekontrol: Kent Lodberg, OK Pan
Juryformand: Kenn Heldgaard Kristensen, Herning OK

SE VIDERE HERUNDER

Til alle jer der kommer langvejs fra og selvfølgelig også jer der kunne tænke jeg at løbe om søndagen, så er her et godt tilbud fra Horsens OK:

„VIAINDOOR 2023”

<https://horsensok.dk/wp-content/uploads/2023/01/Indbydelse-VIAindoor2023.pdf>:

