



INDBYDELSE

Til kombineret forårs-Biathlon-Klassisk Biathlon og Orientering

**STÆVNET ER AFLYST
VI VENDER SNAREST TILBAGE MED NY DATO**

Dato:

Tidspunkt:

Sted:

Løbsområde:

Pris og tilmelding:

Stævnet:

Baner:

Klasser:

Banko O-løb:

Baner:

vej 11, 8620 Kjellerup

løbes grønne rindesporer i Kjellerup by og parkanlæg.

Tilmelding ved at downloade skema på: etiming.dk
og send den til larskopp@live.com

Deltagergebyr kr. 125,- inkl. Sandwich og sodavand til frokost samt kaffe og kage til eftermiddag.

Betaling til: mobilepay 24621803 eller konto 5959 konto nr. 8024285

Tilmelding senest onsdag 14.april kl. 22:00

Formiddag:

Klassisk Biathlon bestående af:

Punkt O-løb - liggende skydning - O-løb - stående skydning

Hvert forbi-skud belønnes med et tillæg på 2min

10 skud til liggende og stående skydning

Punkt orientering ca. 3km

O-løb: 4,5km km lang - 3,5km mellem - 2,5km kort

H/D- lang H/D-mellem H/D kort

Middagspause

Eftermiddag:

Forårs-Biathlon speciel par- løb (holdene bliver sammensat ved lodtrækning) :

Banko O-løb - liggende skydning - banko O-løb - stående skydning

8 skud til 5 mål

Alle deltagere får udleveret en bankoplade og stiftklemme.

Løber nr.1: løber ud og klipper 1 eller 2 rækker, derefter i mål til liggende skydning samt evt. strafzoner, sender løber nr.2 afsted som også klipper 1 eller 2 rækker o.s.v.

Løber 1 løber derefter ud og klipper til fuldplade, stående skydning og evt. strafzoner og sender løber 2 ud for at gøre det samme.

Når løber 2 er i mål tjekkes banko plade og samlet løbs tid registreres.

Strafzoner efter hver skydning (ca. 100m for alle)

Fuld plade til alle hold. Poster står i nærområdet.

- Fælles:** Fælles for alle deltagere:
Indskydning fra kl. 8:30 - 10:00
Derefter en kort velkomst og slut instruktion.
Første start kl. 10:30
- Tidtagning:** **Emit Touchfree, alle deltagere får udleveret emiTag løbebrik som skal benyttes ved begge konkurrencer.**
Alle poster er touchfree enheder som man ikke skal berører.
- Gevær og Ammunition:** Der skydes med cal.22. Deltager medbringer selv gevær og ammunition (mulighed for lån af gevær i begrænset omfang)
Mulighed for køb af ammunition ved stævnekontoret.
- Øvrigt:** Stævnet er et "trænings-stævne" med det primære formål at vedligeholde, forbedre og styrke deltagernes evner i udøvelsen af Biathlon orientering, men også for at inspirere andre til at dyrke denne form for idræt.
- Omklædning/bad:** Der er toiletter, lokaler kan ikke benyttes derfor kan der stilles telt op på nærliggende græsareal, bad mulighed undersøges.
- Kiosk:** Lige pt. må kiosken ikke være åben
- Præmier:** Til nr.1 H/D på hver distance i klassisk og til nr.1 i par-banko biathlon
- Startlister :** Opdateres løbende på www.etiming.dk
- Instruktion:** offentliggøres 3 dage før stævnet på www.etiming.dk
- Arrangør:** Mr. Lennart Bo from VOK and Mr. Emit from KAROK
Mail: bitihorn@live.dk dof@etiming.dk

WHY JUST RUN AND SWEAT?



BIATHLON ORIENTERING



IS MUCH MORE FUN AND GREAT