

SÅ SKAL DER "KUL" UNDER LØBESKOENE



"LIGNITE -TRAIL RUN" - EFTERÅR

Et trail løb i Sdr. Resen naturpark

(De gamle brunkulslejer)

Torsdag den 28. september 2023



Karup OK - motionsafdeling

Lignite - trail er et nyt og udfordrende trail run som foregår i Sdr. Resen Naturpark hvor der engang blev gravet brunkul (deraf navnet Lignite)

Ruten er lagt rundt i de gamle udgravningsspor med dybe huller, slugter, søer, moser og smalle stier.

Du vil blive udfordret lige til målstregen.

Ruten er en rundstrækning på 4 km og den kan gennemføres 1 -2-3-4-eller 5 gange.

Du bestemmer selv hvor mange omgange du vil løbe.

Solen går ned ca. kl. 19:15 så det kunne være fint med en pandelampe.

Løbs dato: torsdag den 28. sept.2023, samlet start kl. 17:30

Tidtagning med chip.

Mellemtider for hver omgang og sluttid.

Væske, energibar og frugt i mål området.

Mødested: Ved indgang til naturparken på Bavnevej i Sdr. Resen by.

<https://map.krak.dk/m/DzMKQ>

Startgebyr : kr. 60,-

Tilmelding via [nemtilmeld](#) eller til Lars Kopp 24621803 senest tirsdag den 26/9-23

Mobilepay: 40710

Mail: larskopp@live.com

