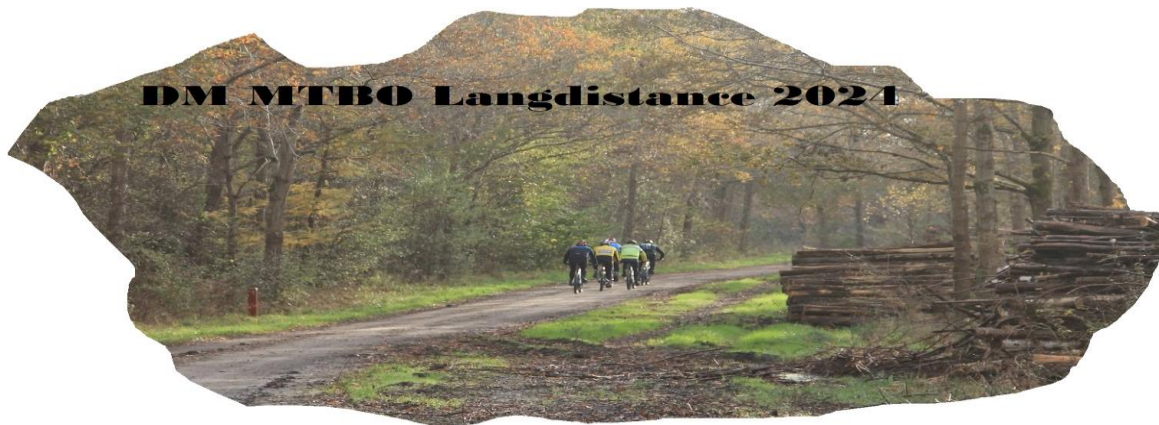


# DM MTBO Langdistance 2024



## INDBYDELSE

<b>Stævne</b>	<b>DM MTBO - Langdistance</b>			
<b>Dato</b>	<b>Søndag den 9 juni 2024</b>			
<b>Løbsområde</b>	<b>Vestre Plantage samt militær område, revideret 2024</b>			
<b>Mødested</b>	<b>Holstebro OK Klubhus, <a href="#">Harrestrupvej 12B</a></b>			
<b>Kort</b>	<b>MTBO Kort Vestre Plantage-1:15:000 og 1:10.000 Vandfast tryk, ækv. 2,5m</b>			
<b>Terræn beskrivelse</b>	<b>Vestre Plantage er meget sti-rig og varieret i både terræn og beplantning og det militære øvelsesterræn som strækker sig syd for plantagen har åbne sandede områder med spredt bevoksning, mega spændende MTBO terræn.</b>			
<b>Præmier</b>	<b>DOF-Medaljer til nr. 1-2 og 3 i hver klasse. DIF Guld medalje til nr.1 i H21 og D21</b>			
<b>Klasser</b>	<b>Klasse D</b>	<b>Vinder tid</b>	<b>Klasse H</b>	<b>Vinder tid</b>
	<b>D/H12</b>	<b>30 min</b>	<b>H14</b>	<b>55 min</b>
	<b>D14</b>	<b>55</b>	<b>H17</b>	<b>70</b>
	<b>D17</b>	<b>70</b>	<b>H20</b>	<b>90</b>
	<b>D20</b>	<b>90</b>	<b>H21</b>	<b>110</b>
	<b>D21</b>	<b>110</b>	<b>H40</b>	<b>110</b>
	<b>D40</b>	<b>110</b>	<b>H50</b>	<b>110</b>
	<b>D50</b>	<b>110</b>	<b>H60</b>	<b>110</b>
	<b>D60</b>	<b>110</b>	<b>H70</b>	<b>110</b>
	<b>D70</b>	<b>110</b>	<b>H75</b>	<b>110</b>
	<b>D75</b>	<b>110</b>	<b>H80</b>	<b>110</b>
	<b>D80</b>	<b>110</b>	<b>H85</b>	<b>110</b>
		<b>Der tilbydes åbne motionsbaner M. lang ca. 15km, M.mellem ca. 11km, M.kort ca. 8km Sælges fra stævnekontoret kl. 9-10 på dagen Pris 110,- inkl. chip.</b>		
<b>Tidtagning</b>	<b>EMIT- Touch fri. Alle deltagere får udleveret emiTag chip. Udleveres i stævnekontoret.</b>			
<b>Afstande</b>	<b>Parkering til stævnecenter 100-200m Stævnecenter til start 100m</b>			

<b>Start</b>	<b>Første start kl. 10:00</b>
<b>Service</b>	<b>Kiosk med kaffe/the, øl og vand, kage, slik samt brød med pålæg 😊</b>
<b>Regler</b>	<b>Stævnet er underlagt DOF's MTBO reglement 2023.</b>
<b>Tilmelding</b>	<b>Via O-Service eller pr. mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Tilmeldingsfrist søndag den 2. juni 2024. Start afgift: HD-20år kr. 120,- H/D21- kr. 150,-</b>
<b>Efteranmeldelse</b>	<b>Eftertilmelding muligt indtil 96 timer før start. Der opkræves forhøjet startafgift på +50,- kr. Eftertilmeldte starter før øvrige deltagere.</b>
<b>Overnatning</b>	<b>Camping plads eller Nørre Vosborg herregård.</b>
<b>Organisation</b>	<b>Arrangør: Karup OK Stævneleder: Lars-Ole Kopp, <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> 24621803 Banelægger: Lars-Ole Kopp</b>
<b>Korttegner</b>	<b>Erik Flarup.</b>

Ret til ændringer forbeholdes