

## INSTRUKTION FOR IFK - O-løb i Sjørup

Det er med Emit postenheder og store O-skærme

Kort med baner kan hentes her på IFK - hjemmesiden eller etiming.dk

Bane1 7,4km 1:10.000

Bane2 5,35km 1:7.500

Bane3 3.2km 1:7.500

Kan du ikke selv printe så har vi kort med.

Start(mødested): P-plads ved Holstebrovej ca. 1,5km vest for Sjørup by.

Tidtagning fra kl. 11:30

Starttid: mellem kl. 9 og kl. 16 fra mandag den 21. sept. 2020

Posterne vil blive samlet ind tirsdag den 22. sept. kl. 16:00

Overhold de gældende regler vedr. Corona virus, medbring selv sprit eller andet til at vaske hænder i.

Mvh

LOK

Mobil nr. 24621803

Mail: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)