

# INSTRUKTION

## MTBO - træning langdistance

Arrangør	Karup OK og Etiming.dk
Stævne	Langdistance MTBO-træning
Dato	2. maj 2020.
Løbsområde	Ulvedal-Stendal
Mødested	Vigeplads ved 35 km stenen på Ulvedalsvej i Ulvedal-Stendal
Kort	Ulvedal-Stendal, 1:10000, tegnet 2019, rettet 2020, ækvidistance 2,5 M
Terrænbeskrivelse	Midtjysk plantage med stinet af meget varieret type. Der er lavet flere km mtb-spor af forskellig fremkommelighed. Der foregår omfattende skovarbejde, som har efterladt sig mange traktorspor i skovbunden.
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2017: <a href="https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download">https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download</a> <b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b> MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet.
Klasser	Banelængder Bane 1 svær 28,5 km, 1. del uden kortvend og 2. del med kortvend. Bane 2 svær 20,2 km, med kortvend Bane 3 svær 16,6 km Bane 4 let 12,6 km Bane 5 8 km Ingen åbne baner.
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: EMIT. Touch-free <b>Ved målgang sker aflæsning uden berøring og ellers i henhold til Corona krav.</b>
Start	Individuel start. Første start: 1200. Startprocedure: Fri start i perioden 1200-1700 Der vil være afmærkning i startområdet i henhold Corona krav, samt håndsprit. <b>Elektronisk brik udleveres i stævnekontoret/ved start hvis du ikke allerede har brik fra sprinten</b>
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m, Stævneplads - start: 100 m
Service	Ingen
Tilmelding	Tilmelding sker via <a href="http://etiming.dk/tilmelding/public/">http://etiming.dk/tilmelding/public/</a> Voksne: kr. 30,00. Ungdom: kr. 30,00.
Organisation	Stævneleder: Lars Kopp Karup OK 24621803. Banelægger: Erik Flarup, Skive AMOK Kontrollanter: Jørn Svensen, Viborg OK. Kortegnere: Erik Flarup Skive OK og Jørn Svensen Viborg OK.

