



INSTRUKTION

Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 2022/3

Søndag den 13/2-2022

instruktion, vil blive opdateret løbende indtil lørdag aften den 12/2-2022

Klassifikation	***
Løbsområde	Fra Harrild Hede Naturcenter til Hygild og næsten til Ejstrupholm og retur
Mødested	Naturcenter Harrild Hede: Fasterholtvej 36, 7330 Brande
Geo-kort	Geo-kort er af ældre dato, derfor er der meget der er i terræn som ikke er på kortet, bl.a. huller, slugter, tætheder og stier. (brug kompas og tæl skridt.) Men alligevel har vi sat poster ved huller, slugter og skov hjørner, spændende.
Løbskort	20,2 km og 15,3km 1:10.000 med kortvend 6,3km og 10,2km 1:10.000 4,1km og 3,5km 1:7500 MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK Der benyttes alm O-kort plus meget geo kort.
Løbs terræn	Harrild Hede er velkendt, store hede arealer med enkelte buske og træer, punkthøje, flade slugter, få moser, rimelig store skovområder med nåletræer og løvskov. Derimod er Hygild ganske ukendt for os O-løbere, så det bliver lidt spændende hvad i syntes om det. Stort set hele dette område er jagtområde (dog ikke på søndag) og det er med stor velvilje fra jæger og lodsejere at vi må færdes i det område, tak til dem. Vis hensyn ved private ejendomme og kant løb ved tilsåede marker.
Start procedure	Denne gang har vi valgt fri start og det gælder for alle baner og MTBO: FRI START FRA kl. 09:30 til 11:00 Vi anbefaler at de der skal løbe de lange baner starter tidligt. Max tid for 20km er 5 timer Max tid alle de andre baner 4 timer. Der vil være startpersonale som afkrydser dig på en liste.
Tidtagning	Emit
Eftertilmelding	Tilmelding på dagen er muligt indtil kl. 10:45, pris H/D-70kr H/D21- 100kr. lejevrik 20kr
BEMÆRKNINGER	Kiosk: jo, med kaffe, the, boller og kage samt lidt slik
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803/larskopp@live.com Banelægger: Leif Rønn Olsen Banekontrol: LOK & Rikke Overdommer: Kompetent person.

HUSK AT OVERHOLDE CORONA REGLERNE, MEDBRING GERNE EGEN VÆSKE OG SPRIT OG EVT. MASKE

I DISSE TIDER VIL DET VÆRE FINT AT DU IKKE MØDER OP HVIS DU HAR SYMPTOMER PÅ CORONA.

VIS HENSYN OG HOLD AFSTAND.

Vejret bliver igen skønt løbevejr og ingen sne ☺