

INSTRUKTION FOR COVI19 -Påskelangdistance

Det er alm O-skærme der er sat ud, 30x30 med påsat manillamærke med post nummer.

Kort med baner kan hentes her på hjemmesiden eller på Karup Ok's hjemmeside.

Bane1 25km A3 format 1:20.000 (kan også leveres som 1:15.000 på 2 stk. A3)

Bane2 16km A3 format 1:15.000

Bane3 12km A3 format 1:15.000

Bane4 8,5km A3 format 1:10.000

Bane5 6km A4 format 1:10.000

Bane6 3,9km A4 format 1:10.000

Kan du ikke selv printe, så står der en plastboks med kort ved startstedet

Startsted er på [Hesselundvej](#) (lige før Hesselund camping) parkering på græsmark.

Starttid: fra kl. 12 til 18 onsdag den 8. april

Starttid i påsken: fra kl. 10 til 18

Overhold de gældende regler vedr. coronavirus, medbring selv sprit eller andet til at vaske hænder i.

Posterne vil blive hængende indtil den 13. april 2020.kl. 20

Vejret skulle blive ret så flot, så efter løbet kunne man nyde den medbragte mad 🍷

Påskepræmie til dem der gennemfører 25km banen og lægger GPS track i O-track.

Mvh

LOK

Mobil nr. 24621803