

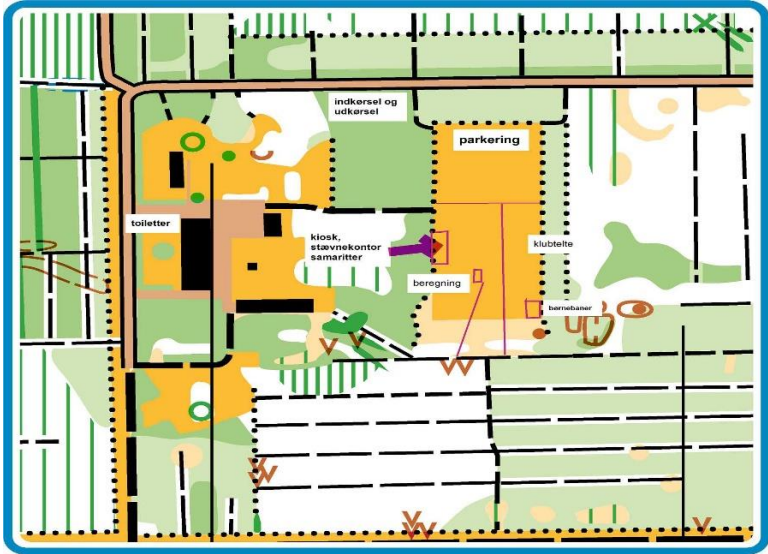
Instruktion

Karup OK indbyder til åbent stævne samt 1.divisionsmatch i COWI Ligaen

Det er også 3. afd. af midtjysk ungdomsliga (MUL)

Søndag den 11. maj 2025

Klassifikation	**** B-Stævne																																																																													
Divisionsmatch	1 division: Horsens, OK Pan, Silkeborg OK, Mariager Fjord OK																																																																													
Løbsområde	Kompedal syd, øst og vest																																																																													
Mødested	Kompedal lejren, stævneplads og P-plads på græsmark. Kompedalvej 13, 7442 Engesvang																																																																													
Afstande	P-plads er lige op af stævnepladsen. Stævneplads til start: ca. 250m																																																																													
Løbskort	Kompedal Syd. 2025. 1:10.000/1:7.500 - Ækvidistance 2,5 meter																																																																													
Terræn	Kompedal har stort set alt hvad et godt O-løbs terræn bør have, der mangler dog det kuperede terræn, lidt højdekurver er der både opad og nedad, men altså det er rimelig fladt og med mange stier. Heden undgår vi denne gang. Gennemløbsmuligheden er let til meget anstrengt idet der er en del undervegetation og dybe kørespor fra de store skovmaskiner, få steder er der vandområder. (heldigvis) Den nordlige, vestlige og østlige del er nyrevideret mens den sydlige del er nytagnet. Karup OK's korttegnere gør opmærksom på at "rodkager" kun er tegnet med når de har den rette str. og at affaldsdynger er tegnet som en punkthøj, se billeder her:  Den til venstre er ok punkthøj (affaldsdyng) Kompedal er på vej til at blive Nationalpark men vi tror på at vores adgang ikke bliver mindre af den grund. Vi er optimister 😊																																																																													
Baner og klasser	flg. baner jf. reglementet 2025 <table><tr><th>Bane</th><th>Klasser</th><th>Km</th><th>Sværhedsgrad</th><th>målestok</th><th>poster</th></tr><tr><td>1</td><td>H18, H20,H21</td><td>9,0km</td><td>Sort-svær</td><td>1:10000</td><td>18</td></tr><tr><td>2</td><td>D18,D20,D21,H40</td><td>7,7km</td><td>Sort-svær</td><td>1:10000</td><td>20</td></tr><tr><td>3</td><td>D40,H16,H50</td><td>6,9km</td><td>Sort-svær</td><td>1:7.500</td><td>21</td></tr><tr><td>4</td><td>D16,D50,H60</td><td>6,1km</td><td>Sort-svær</td><td>1:7.500</td><td>19</td></tr><tr><td>5</td><td>D60,H70</td><td>3,6km</td><td>Blå-svær</td><td>1:7.500</td><td>13</td></tr><tr><td>6</td><td>D70,D80,H80</td><td>3,3km</td><td>Blå-svær</td><td>1:7.500</td><td>12</td></tr><tr><td>7</td><td>H14,H20B,H21B,H45B</td><td>5,3km</td><td>Gul-mellemsvær</td><td>1:7.500</td><td>17</td></tr><tr><td>8</td><td>D14,D20B,D21B,D45B</td><td>4,7km</td><td>Gul-mellemsvær</td><td>1:7.500</td><td>16</td></tr><tr><td>9</td><td>D-let,D12,D14B,H-let,H12,H14B</td><td>3,6km</td><td>Hvid-let</td><td>1:7.500</td><td>14</td></tr><tr><td>10</td><td>Begynder,D10,D12B,H10,H12B</td><td>3,0km</td><td>Grøn-begynder</td><td>1:7.500</td><td>15</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> BEMÆRK: på bane 10 er der afmærket mellem post 7-8-9 på grund af selvsåede træer.						Bane	Klasser	Km	Sværhedsgrad	målestok	poster	1	H18, H20,H21	9,0km	Sort-svær	1:10000	18	2	D18,D20,D21,H40	7,7km	Sort-svær	1:10000	20	3	D40,H16,H50	6,9km	Sort-svær	1:7.500	21	4	D16,D50,H60	6,1km	Sort-svær	1:7.500	19	5	D60,H70	3,6km	Blå-svær	1:7.500	13	6	D70,D80,H80	3,3km	Blå-svær	1:7.500	12	7	H14,H20B,H21B,H45B	5,3km	Gul-mellemsvær	1:7.500	17	8	D14,D20B,D21B,D45B	4,7km	Gul-mellemsvær	1:7.500	16	9	D-let,D12,D14B,H-let,H12,H14B	3,6km	Hvid-let	1:7.500	14	10	Begynder,D10,D12B,H10,H12B	3,0km	Grøn-begynder	1:7.500	15						
Bane	Klasser	Km	Sværhedsgrad	målestok	poster																																																																									
1	H18, H20,H21	9,0km	Sort-svær	1:10000	18																																																																									
2	D18,D20,D21,H40	7,7km	Sort-svær	1:10000	20																																																																									
3	D40,H16,H50	6,9km	Sort-svær	1:7.500	21																																																																									
4	D16,D50,H60	6,1km	Sort-svær	1:7.500	19																																																																									
5	D60,H70	3,6km	Blå-svær	1:7.500	13																																																																									
6	D70,D80,H80	3,3km	Blå-svær	1:7.500	12																																																																									
7	H14,H20B,H21B,H45B	5,3km	Gul-mellemsvær	1:7.500	17																																																																									
8	D14,D20B,D21B,D45B	4,7km	Gul-mellemsvær	1:7.500	16																																																																									
9	D-let,D12,D14B,H-let,H12,H14B	3,6km	Hvid-let	1:7.500	14																																																																									
10	Begynder,D10,D12B,H10,H12B	3,0km	Grøn-begynder	1:7.500	15																																																																									
Start	Første start divisionsmatch kl. 09:58 Fri start klasser kan starte fra kl. 09:58 til kl. 12:00 Åbne baner købt på dagen har fri start fra kl. 10:00 til kl. 12:00(følg startpersonales anvisninger) Start procedure: Der vil være fremkalder ur som viser din starttid, gå derefter i registrerings boks og flg. anvisninger. Der er løse postdiff. Til dem der har en holder til samme.																																																																													
Åbne baner	Åbne baner kan købes i stævnekontoret fra kl.9:30 til 11:30, så længe der er kort nok. Pris for åbne baner på selve dagen: H/D-20 kr. 95,- H/D21- kr. 120,- Lejebrik kr. 25,-																																																																													

Børne baner	Der tilbydes børne baner som er gratis 😊 lille præmie til alle børn der gennemfører. Ingen børnepasning.
Kiosk	Der er kiosk som bl.a. sælger: kaffe, te, øl, vand, grillpølser, frokostbuffet, hjemmebakket kage samt slik. BEMÆRK !! at frokostbuffet kan bestilles via O-service. Men er også muligt at købe på dagen. Betaling bedst med kontanter da der ikke er gode mobilnet forbindelse.
Stævnekontor	Åben fra kl.9:00
Præmier	Præmier til vinderne i samtlige ungdomsklasser til og med H/D-16
Tidtagning	Emit. Tilmeldte uden angivelse af nummer på Emit brik tildeles lejebrik. Backuplabels og lejebrik er pakket i klubposer og skal afhentes i stævnekontoret
Lejebrik	Lejebrik kr. 25,- tabt/ikke afleveret lejebrik kr. 530,-
Toiletter/bad	Der vil være toiletter i Kompedal lejren, ingen bad.
Instruktion /startliste Resultater	Vil være tilgængelig på www.karupok.dk og O-service fra torsdag den 8. maj 2025 kl. 23:00 Desuden ophænges startliste og instruktion på stævnepladsen. Resultater klassevis og divisions resultater vil løbende blive hængt op og såfremt vi har mulighed for det vil de komme online og uploades efter stævnet fleres steder på nettet. Baner kommer i O-track.
Stævne organisation	Stævne leder: Lars-Ole Kopp, Karup OK, tlf. 24621803, mail: larskopp@live.com Stævnekontrol: Carsten Helligsø, Karup OK Banelægger: Christian Bertel Andersen, Karup OK Banekontrol: Jan Nielsen, Karup OK Dommer : Carsten Helligsø, Karup OK Ret til ændringer forbeholdes.
Ellers noget	Jo, vi har Kompedal lejren sammen med en Rideskole/forening, så vis hensyn overfor både heste og ryttere. Vi kan benytte toiletter og et par rum/værelser, følg skiltning som vi sætter op. Der vil også være førstehjælp til stede. Stævneplads: 

ORIENTERINGSLØB - SPORTEN DER GI'R DIG ALT TIL HJERTE OG HJERNE



”DU BLIVER IKKE YNGRE AF AT LØBE ORIENTERINGSLØB - MEN ÆLDRE ”

Støt os som du vil

Nu kan du støtte os
når du lader, tanker eller tænder lyset

OK



When time counts

SI-SPORTIDENT