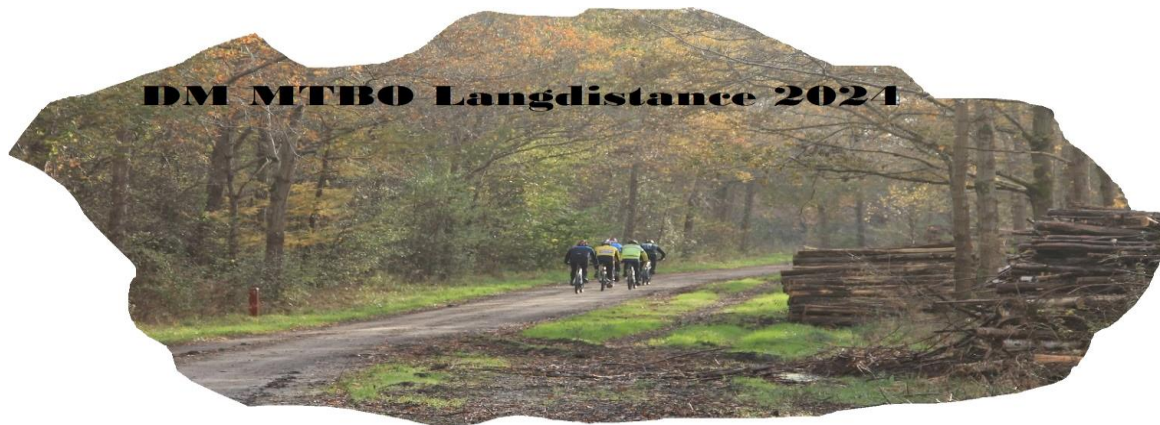



# DM MTBO Langdistance 2024



## INSTRUKTION

<b>Stævne</b>	<b>DM MTBO - Lang</b>			
<b>Dato</b>	Søndag den 9 juni 2024			
<b>Løbsområde</b>	Vestre Plantage samt militær område, revideret 2024			
<b>Mødested</b>	Holstebro OK Klubhus, <a href="#">Harrestrupvej 12B</a>			
<b>Kort</b>	MTBO Kort Vestre Plantage-1:15.000 (H21) og 1:10.000 (alle andre) Vandfast tryk, ækv. 2,5m. Kort størrelse: A3 Kort udleveres uden plastlomme. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kort. Der er ingen postbeskrivelser hverken på kort eller løst. Forbudte områder er skraveret.			
<b>Terræn beskrivelse</b>	Vestre Plantage er meget sti-rig og varieret i både terræn og beplantning og det militære øvelsesterræn som strækker sig syd for plantagen har åbne områder med lyng, højt græs og spredt bevoksning, megaspændende MTBO terræn. Området er ikke lukket for andre brugere, gående, løber og cyklister, så vis hensyn til dem. (husk klokke på MTB)			
<b>Regler</b>	Modkørsel kan opstå visse steder, hold til højre, overhaling venstre om. Medbring selv væske. Der er ingen væske poster. Det er deltagerens eget ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje samt de 3 signaturer der tillader kørsel. Bemærk at der i det militære område er der flere steder kampvognsspor som er meget ujævne.			
<b>Præmier</b>	DOF-Medaljer til nr. 1-2 og 3 i hver klasse. DIF Guld medalje til nr.1 i H21 og D21. præmie overrækkelse når alle klasser er afgjort.			
<b>Klasser</b>	<b>Klasse D</b>	<b>Længde/poster</b>	<b>Klasse H</b>	<b>Længde/poster</b>
	D/H12	6,0km/ 13	H14	7,9km/ 15
	D14	7,9km/ 15	H17	17,4km/ 20
	D17	11,2km/ 15	H20	21,3km/ 25
	D20	19,9km/22	H21	27,0km/ 26
	D21	24,9km/ 26	H40	24,9km/ 26
	D40	19,9km/ 22	H50	24,9km/ 26
	D50	19,9km/ 22	H60	21,3km/ 25
	D60	17,4km/ 20	H70	19,9km/ 22
	D70	11,2km/ 15	H75	17,4km/ 20
	D75	9,8km/ 15	H80	11,2km/ 15

	<b>D80</b>		<b>H85</b>	<b>9,8km/ 15</b>
	<b>Klasser H/D12, H/D14, D17,D70,H80, D75, H85 har ikke kortvend</b> <b>Alle andre klasser har kortvend.</b>			
	<b>Der tilbydes åbne motionsbaner</b> <b>M. lang ca. 15km, M.mellem ca. 11km, M.kort ca. 8km</b> <b>Sælges fra stævnekontoret kl. 9-10 på dagen</b> <b>Pris 110,- inkl. chip.</b>			
<b>Tidtagning</b>	<b>EMIT- Touch fri. Alle deltagere får udleveret emiTag chip som skal bæres på armen.</b> <b>Udleveres i stævnekontoret.</b>			
<b>Afstande</b>	<b>Parkering til stævnecenter 50-200m</b> <b>Stævnecenter til start ca.100m</b>			
<b>Start</b>	<b>Første start kl. 10:00</b> <b>Styret start, fremkald 3 min før start.</b> <b>Boks 1. fremkald. Boks 2 kontrol af chip. Boks 3 kortudlevering.</b> <b>Maxtid i mål: 180 min.</b>			
<b>Resultater</b>	<b>Ophænges på stævneplads løbene.</b>			
<b>Service</b>	<b>Kiosk med kaffe/the, øl og vand, kage, slik samt brød med pålæg</b>  <b>Der er mulighed for vask af MTB efter løbet.</b> <b>Toiletter i klubhuset.</b> <b>Mulighed for bad og omklædning</b>			
<b>Regler</b>	<b>Stævnet er underlagt DOF's MTBO-reglement 2023.</b>			
<b>Organisation</b>	<b>Arrangør: Karup OK</b> <b>Stævneleder: Lars-Ole Kopp, <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> 24621803</b> <b>Banelægger: Lars-Ole Kopp</b> <b>Banekontrol: Inger, Kai og Rikke.</b> <b>Jury:</b>			
<b>Korttegner</b>	<b>Erik Flarup.</b>			

Ret til ændringer forbeholdes