



# INSTRUKTION

## MIDSOMMER MILEN

fredag den 21. juni 2024

Klassifikation	***
Løbsområde	Feldborg Sønderskov og Feldborg Nørreskov
Mødested	Mary's Vin og Bøf, <a href="#">Bækvej 15 - 7451 Sunds</a>
Div. Informationer:	<p><b>Banelængder er danske mil som er på 7,532km.</b></p> <p>Der vil på de lange baner ( 4 og 3 mil) være væske/mad depot hvor man kan få egen drikkevarer bragt ud til. Der vil være vand, lidt frugt og energibar.</p> <p>Før og efter løbet er der mulighed for at komme ind i butikken, se hvad de har at byde på, evt. købe vin eller dyrekød, men også få en kop kaffe eller the samt kage eller bare kigge og hygge sig med snak om vejvalg m.m.</p> <p>Butiksejerne, Steen og Marianne, er meget gæstfrie, de har åbent butikken, anvist P-plads og vil selv være til stede. Se <a href="http://www.marysvinogboef.dk">www.marysvinogboef.dk</a></p> <p>Parkering på græsmark tæt på stævnecenter.</p>
Løbskort og baner.	<p><b>BEMÆRK AT VI REGNER MED DANSKE MIL SOM ER: <u>7,532KM</u></b></p> <p><b>Bane 1. 4mil (30,128km) kort 1:10000 med kortvend</b></p> <p><b>Bane2. 3mil (22,596km) kort 1:10000 med kortvend</b></p> <p><b>Bane3. 2mil (15,064km) kort 1:10000 svær</b></p> <p><b>Bane4. 1mil (7,532km) kort 1:7500 svær</b></p> <p><b>Bane5. 1/2mil (3,766km) kort 1:7500 svær</b></p> <p><b>Bane6 1/2mil (3,766km) kort 1:7500 m/svær</b></p> <p><b>Der kan benyttes pandelampe på alle baner, måske ikke fra starten af, men så på vej hjem ude fra skoven 😊 Baner vil komme på O-track</b></p> <p><b>Det er midsummer så det er lyst helt til ca. kl. 21:30 måske de korte baner kan undvære pandelampe.?</b></p> <p><b>Der benyttes alm O-kort plus en lille smule geo kort på bane 1 - 2 og 3</b></p> <p><b>Der vil være løse postdiff. Og backupables i stævnekontoret.</b></p>
Løbs terræn	<p>Feldborg Sønderskov er rimelig flad med ganske lidt kupering. Skoven består for det meste af nåletræer, stiforløbet er veludviklet og går i alle retninger. Der er moser, huller, høje, punkthøje og ikke mindst mange grøfter af forskellig størrelse.</p> <p>Tætheden er meget varieret fra let gennemløblich til uigennemtrængelig.</p> <p>Feldborg Nørreskov har lidt mere at byde på, hedeområde, let kupering og åbne områder med moser. Men ellers nogle ret gode o-løbs skove.</p> <p>Der er på bane 1. 4 mil. Hegn der skal og må passeres. !!</p>
Start procedure	<p><b>Fri start fra kl. 19:00 til kl. 20:30, de lange baner først.</b></p> <p><b>Max tid for 3 og 4 milen er 10 timer Max tid alle de andre baner 5 timer.</b></p> <p><b>Der vil være ca. 300m til start.</b></p>
Tidtagning	Emit
Startgebyr	Tilmelding via O-service eller til <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Eftertilmelding på dagen muligt mod tillæg på 20,- kr.
Præmier	Præmie til bedste H/D på alle baner. bedste H/D på bane 1. vinder krondyr gevir
BEMÆRKNINGER	Kiosk: Ja, kaffe, te, øl og vand samt kage Toilet: ja og der vil være indendørs omklædning
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil: 24621803 mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Banelægger: LOK/ Banekontrol: kompetente personer