



# NATTERAVN 4 -2023

torsdag den 25. oktober 2023

## INSTRUKTION

Mødested	Hedens Efterskole, <a href="#">Bavnevej 5, 7470 Karup</a>
Parkering	Følg anvisninger for parkering
Afstande:	P- start max 100m
div.:	Løse postbeskrivelser og backup labels udleveres i stævnekontor
Baner	Bane 1 5,6km - 32 poster, svær Bane 2 4,2km - 25 poster, svær Bane 3, 3,6km - 20 poster, svær Bane 4, 3,0km - 19 poster, svær Bane 5, 3,0km - 20 poster – mellemsvær
Kort	<b>ALLE BANER 1+2+ 3+4+5: 1:5.000</b> <b>printet på vandfast papir</b> <b>Kort rettet i 2023 af Chr.L. Rasmussen</b>
Start:	Der benyttes EMIT tidtagnings system. Første start kl. 18:15 (eller når det er mørk nok) Fri start indtil kl. 19:30 Der vil være personale som vil afkrydse på startliste.
Bad-omklædning - toilet	Vi er indendørs på skolen, så ok md toiletter og omklædning Ingen pigsko indendørs !!!
Eftertilmelding	Ja, på aftenen mod + 20,- kr. = 100,- + brikleje
Løbsområdet	Sdr.Resen naturpark som er et tidligere brunkul's leje har et fint stiforløb som snor sig igennem parken fra nord til syd og lidt på tværs. Der blev plantet nåletræer lige efter man stoppede med at grave brunkul. Konjekturene efter udgravningerne er bevaret og derfor er der mange små slugte, moser og søer. Parken er måske ikke det ideelle område for nat O-løb, men det er der taget hensyn til i banelægningen.
Kiosk	Ja, kaffe, te, øl og vand samt varm suppe m.m.
Præmier	Der er præmieoverrækkelse til samlet vinder H/D på alle baner efterhånden som det bliver afgjort.. (3 ud af 4 løb gælder)
Løbsledelse	Stævneleder Lars-Ole Kopp, Karup OK, mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Banelægger: LOK, Karup OK Banekontrol: kompetent person. Karup OK
Ellers noget	<b>Velkommen til den sidste natteravn 2023.</b>  Og HUSK AT FÅ PANDELAMPEN FULD OPLADET !!!