

Sdr.Resen sommer træning
SELVTRÆNING
INSTRUKTION

Sdr.Resen Naturpark er et helt specielt natur område hvor der for mange år siden blev gravet efter brunkul helt frem til 1960, derefter overdrog ejeren området til Resen borgerforening på den betingelse at området skulle bevares som det var, altså søer og opgravninger måtte ikke jævnes til. Området blev plantet til og i dag er det et dramatisk naturlandskab som du skal løbe i og det kan godt være svært at finde rundt. (meget svært 😊)

Det er alm O-skærme der er sat ud, 30x30

Print selv baner:

Bane1 4,2 km A4 format 1:5.000

Bane2 3,1km A4 format 1:5.000

Bane3 2,7km A4 format 1:5.000

Desuden er der mulighed for at løbe landsholds sprintbaner:

Herrer 3,3km A4 1:5000

Damer 2,8km A4 1:5000

Bemærk at startsted er et andet sted (ca. 300m sydvest for P-plads) end for de andre baner.

Starttid fra kl. 10:00 til 20:00 torsdag den 2. juli 2020 til søndag den 5. juli 2020

Parkering på åben mark: [HER](#)

Overhold de gældende regler vedr. Corona virus, medbring selv sprit eller andet til at vaske hænder i.

Baner kommer i O-track....

Poster indsamles mandag morgen.

Mvh

LOK

Mobil nr. 24621803

Mail: larskopp@live.com