



INSTRUKTION



Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 5-2025

Søndag den 16. februar 2025

Klassifikation	**
Løbsområde	Ilskov by, Myremalm og Gedhus plantager Ganske lidt orientering i Ilskov by, derefter lidt Myremalm og ellers ud i Gedhus. Området er pænt jævnt, med lidt kupering, god afvekslende bevoksning med nåletræer og løvtræer, en del under vegetation må påregnes. Fint stiforløb all over 😊
Mødested	Ilskovhallen, Mølleskovvej 3, 7451 Sunds
div.information	Ilskov hallen er mødestedet og vi har fine lokaler til rådighed. Der er ikke stole nok til alle så ta gerne rygsæk- stol med. H/D bad og omklædning samt toiletter, se det er herligt. Parkering enten ved hallen eller ved skolen lige bagved Kiosk forefindes, varm suppe, kage, kaffe, the øl og vand m.m. Bemærk!! Du kan nå at tilmelde dig via O-service indtil den 13. januar kl. 24:00
Løbskort	O-kort hele vejen rundt, næsten... 25-20-15km 1:10.000 med kortvend A3 8km 1: 7.500 A3, 5km og 3,5km 1:7.500 A4 MTBO- 1:10.000 A3 20km BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK Baner kan købes på dagen indtil kl.11:00 pris kr. 100,- + lejebrik 20kr. Mobilepay : 40710
Start procedure	Det er igen briktiden der tæller, så brikken skal først i startenheden når du vil starte. Fælles instruktion kl. 09:50 og derefter samlet flok til startsted. Fri start fra kl. 10:00 til 11:00 for alle baner
Tidtagning	Emit. Du vil blive krydset af ved start. Backup labels og lejebrikker udleveres i beregningen.
BEMÆRKNINGER	Max tid alle baner 4 ½ time Banelængder: 25km – 20km – 16km – 9km - 5,5km-3,5km Dette er sidste Midtjysk -supervinterlang 2025 og der vil så være præmieoverrækkelse til vinderne H/D på alle baner. Samt 7 lodtrækningspræmier. (sponsoreret af DOF-butikken/Etiming.) Hvis du ikke har set den samlede stilling indtil SMVL 4 så klik her
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 mail: larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: GPS, og Benny

Vejret bliver igen super vinterlangdistanceløbevejr.....

