



INSTRUKTION

Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 2023/1

Søndag den 18/12-2022

2.instruktion...

Klassifikation	**
Løbsområde	Kompedal Plantage syd, nord, øst og vest, rimelig flad, masser af stier, hugninger. Afvekslende gennemløbelighed overalt, tæthed varierer alt efter om det er nåletræer eller løvtræer.
Mødested	Grathehus: https://map.krak.dk/m/JjGO9 Karupvej 36, 7442 Engesvang
div.	Samkørsel anbefales, ingen toiletter... kom gerne omklædt til løbet. Parkering på græsareal ved Grathehus. Der har desværre været indbrud i Grathehus, så det er nok ikke muligt at komme ind der, men vi kan komme i udhuset.. Der vil nok være lidt sne rundt omkring og det tyder på at der vil være solskin når vi starter, men koldt vil det være ca. -2 grader måske mindre..
Løbskort	24-19-14km 1:10.000 med kortvend A3 7km og 9km 1:10.000 A3 5km og 3,5km 1:7500 A4 MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend A3 BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK Der benyttes alm O-kort på vandfast papir
Start procedure	Fællesstart banevis hvor det er brikten der tæller, så brikken skal først i startenheden når du vil starte. Kl.10:00 24km, 19km og 14km Kl. 10:02 9km, 7km Kl. 10:04 5km, 3,5km MTBO 10 og 20km, fri start fra kl. 09:30 til 10:00
Tidtagning	Emit
BEMÆRKNINGER	Kiosk: jo, lidt. Kaffe, the, øl og vand samt kage og slik
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803/larskopp@live.com Banelægger: Lars Klode. Herning OK Banekontrol: GPS og LOK

Vejret bliver super vinterlangdistanceløbesvejr

