



INSTRUKTION

Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 2024/1

Søndag den 10/12-2023

Klassifikation	**
Løbsområde	Nordre Feldborg Nørreskov/Borbjerg strækker sig fra sydøst til nordvest med afvekslende bevoksning, er lettere kuperet til flad med blødt kurvebillede, mange stier og hugninger. Afvekslende gennemløbelighed overalt, tæthed varierer alt efter om det er nåletræer eller løvtræer. Hovedparten af løbsområdet er rettet her i vinterhalvåret 2023 af Chr. L. Rasmussen
Mødested	Bjørnkjærvej 18, Feldborg 7540 Haderup
div.information	Vi har lånt jagthytten hvor der er varme og mulighed for omklædning men kom gerne omklædt og klar til løb. Parkering ved ejendommen, god plads. Der vil måske være lidt sne rundt omkring, men vejrudsigten lover tørvej og plusgrader Toilet forefindes. Kiosk forefindes med kaffe, the, øl og vand. Kage og slik samt varm suppe.
Løbskort	25-20-15km 1:10.000 med kortvend A3 8km 1:7.500 A3 5km og 3,5km 1:7.500 A4 MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend A3 BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK Der benyttes alm O-kort på vandfast papir
Start procedure	Fællesstart banevis, hvor det er brikten der tæller, så brikken skal først i startenheden når du skal starte inden for de 2 min. Kl.10:00 25km, 20km og 15km Kl. 10:02 8km, Kl. 10:04 5km, 3,5km MTBO 10 og 20km, fri start fra kl. 09:30 til 10:00
Tidtagning	Emit
BEMÆRKNINGER	Så er vi i gang med årets MIDTJYSKE SUPERVINTERLANGDISTANCE
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803/larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: GPS, samt kompetente personer

Vejret bliver super vinterlangdistanceløbevejr.....

