



INSTRUKTION

1



Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 2-2025

Onsdag den 1. januar 2025

Klassifikation	**
Løbsområde	Tæt på og omkring flyvestation Karup, grove m.m.
Mødested	Grove Gamle skole, Vistorpvej 26, 7540 Haderup
div.information	Vi er indendørs i opvarmet lokale, mulighed for omklædning og bad Toiletter forefindes. Kiosk med varm suppe, nytårs boller og varm kakao samt lidt andet
Løbskort	25-20-15km 1:10.000 med kortvend A3 8km 1:10.000 A3 5km og 3,5km 1:7.500 A4 MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend A3 BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK O-kort på vandfast papir A4 og A3 Baner kan købes på dagen indtil kl.10:00 pris kr. 100,- + legebrik 15kr. Mobilepay : 40710
Start procedure	Det er igen brik tiden der tæller, så brikken skal først i startenheden når du vil starte. Fælles instruktion kl. 10:00 hvorefter man kan gå/løbe til start ca. 500m Fri start bane 1-2-3-4 kl. 10 til kl. 11:00, 5km og 3,5km kan starte indtil kl. 12:00 MTBO starter fra skolen. Kl.10:00 til 11:00 Du vil blive krydset af på startlisten ved start...
Tidtagning	Emit. MAX TID alle baner 4½ time
BEMÆRKNINGER	Så er vi igen godt igang med MIDTJYSKE SUPERVINTERLANGDISTANCE 2025 Og vi glæder os til at se jer..
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 mail: larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: GPS, samt kompetente personer

Vejret bliver igen super vinterlangdistanceløbevej....