

INSTRUKTION

Vinterlangdistance 2020/1

Søndag den 8/12-2019



Klassifikation	** C-stævne	
Løbsområde	Hvidbjerg Klitplantage	
Mødested/Stævnecenter	Syd Thy flugtskydningscenter, Kystvejen 60B	
Afstande	P-plads til stævneplads 0-50m. Stævneplads til start 100m	
Løbskort	<p>Geo-kort tegnet 1957-1976 20km+16km målestok: 1:15.000 10km +6km målestok: 1:10.000 3,6km målestok: 1:7.500 Printet på vandfast papir (det er temmelig vådt derude) Og.... Jeg har ikke sat vandposter ud på nogen af banerne, alt vand på banerne er enten kommet ovenfra eller nedefra ☹️</p>	
Terrænbeskrivelse	Hvidbjerg Klitplantage er en del af National Park Thy, et flot naturområde som er en lækkerbissen for O-løbere. Indlandsklitter i både tæt bevoksning og åbne områder, grøfter, lavninger, slugter, huller og alt det der giver udfordringer selv på de korte baner, og så skal der løbes med geo kort, ☹️ Glæd jer, det bliver udfordrende og vådt (visse steder)	
Baner	Bane 1 19,9km Bane 2 15,4km Bane 3 10km Bane 4 6,4km Bane 5 3,7km	
Start	Kl. 9:50 velkomst /instruktion Kl.10:00 fællesstart 20 og 16km Kl.10:03 fællesstart 10km Kl.10:06 fællesstart 6km og 3,5km Alle baner max tid 4 timer	
Eftertilmelding	Eftertilmelding på dagen: H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 95 Evt. brikleje + 15 kr.	
Tidtagning/EKT	Emit – lejebrikker, backuplabels og postdiff. udleveres ved stævnekontoret/DOF-bilen	
Bad og omklædning	Ingen bad eller toilet, vådklud metoden ved egen bil.	
Service /kiosk	Kiosk med begrænset udvalg. Varm suppe til alle (gratis)	
Præmier	Hurtigste mand/kvinde fra sidste post til mål.... (alle baner har samme strækning)	
Resultater	Stævnecenter og fællesindbydelse på nettet	
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 / larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: GPS	