

INSTRUKTION

Vinterlangdistance 2020/2

Søndag den 12/1-2020



Klassifikation	** C-stævne
Løbsområde	Hastrup Plantage
Mødested/Stævnecenter	Naturcenter Damhus, kjærvej 1 7323 Give _link
Afstande	P-plads til stævneplads 0-100m. Stævneplads til start 100m
Løbskort	O-kort af nyere dato (2018) 20km+16km + 10km målestok: 1:10.000 6km + 4,1km målestok: 1:7.500 11km MTBO 1:10:000 Printet på vandfast papir (det er stadigvæk vådt visse steder)
Terrænbeskrivelse	Hastrup er som før nævnt flad i alle retninger , dog er der mod øst (ned mod Skjern å og Hastrup sø) lidt kurvebilled :-0. Sti billedet er meget kvadratisk med enkelte gode stier. Plantagen er de fleste steder let gennemløblich, så der vil være mulighed for rigtig gode tider selv på de lange distancer selv om banerne går en del på kryds og tværs, he he....
Baner m.m.	Bane 1 19,7km 29 poster Bane 2 15,9km 27 poster Bane 3 10km 20 poster Bane 4 6,1km 14 poster Bane 5 4,1km 11 poster MTBO 10,7km 13 poster Ingen væskeposter på banerne, så medbring selv væske. Der vil være væske i mål.
Start	Kl. 9:50 velkomst /instruktion Kl.10:00 fællesstart 20 og 16km Kl.10:02 fællesstart 10km Kl.10:04 fællesstart 6km Kl. 10:06 fællesstart 4,1km Kl. 10:00 MTBO fællesstart HUSK AT FÅ RESAT EMIT BRIKKEN INDEN START ☺ Alle baner max tid 4 timer
Eftertilmelding	Eftertilmelding på dagen: H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 95 Evt. brikleje + 15 kr.
Tidtagning/EKT	Emit – lejebrikker, backuplabels og postdiff. udleveres ved stævnekontoret.
Bad og omklædning	1 stk. toilet, omklædning under tag.
Service /kiosk	Kiosk med kaffe, the. Øl og vand, slik og kage.. der er varm suppe til alle (gratis)
Resultater	Stævnecenter og fællesindbydelse på nettet
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803/larskopp@live.com Banelægger: Klode Banekontrol: Kopp