

INSTRUKTION

Vinterlangdistance 2020/5

Søndag den 16/2-2020

Karup OK

| | |
|-----------------------|---|
| Klassifikation | ** C-stævne |
| Løbsområde | Nedergaard Plantage/Skov |
| Mødested/Stævnecenter | Nørre Snede Skole, Skovbakken 7, 8766 Nørre Snede, link |
| Afstande | P-plads til stævnecenter 0-100m. følg anvisninger for parkering Stævneplads til start 200m |
| Løbskort | O-kort over Nedergaard årg. 2003 (få rettelse 2020) samt geo. Kort 20km+16km + 10km 1:10.000 6km + 4,1km målestok: 1:7.500 MTBO 10km 1:10.000 Bemærk at det kun er 20km Og 16km der har O-kort + geo kort 10, 6 og 4,1km er udelukkende O-kort Printet på vandfast papir. |
| Terrænbeskrivelse | Nedergaard plantage/Skov ligger tæt op af Nørre Snede og er flittigt benyttet af lokalbefolkningen og skolen. Skoven er meget varieret i terræn og bevoksning. Stærk kuperet til temmelig fladt, fint stiforløb forefindes og tætheden er også meget varieret, faktisk en ret spændende skov med udfordringer... Der er etableret et indhegnet område med løsgående grise, der er 2 indgange og man må gerne løbe/gå tværs igennem på stierne. Indhegningen er på løbskortet. |
| Baner m.m. | Bane 1 18,5km 29 poster Bane 2 15,0km 25 poster Bane 3 9,7km 19 poster Bane 4 6,0km 14 poster Bane 5 4,1km 10 poster MTBO 10,0km 12 poster Ingen væskeposter på banerne, så medbring selv væske. Der vil være væske i mål |
| Start metode | Kl. 9:50 velkomst /instruktion derefter går vi samlet til start. Kl. 10:00 20 + 16 km samlet start Kl. 10:02 10 km Kl. 10:04 6 km Kl. 10:06 4,1km +MTBO 10km |
| Eftertilmelding | Eftertilmelding på dagen: H/D-20 kr. 65,- H/D21- kr. 95 Evt. brikleje + 15 kr. |
| Tidtagning/EKT | Emit – lejebrikker, backuplabels og postdiff. udleveres ved stævnekontoret. |
| Bad og omklædning | Toiletter indendørs, ingen bade muligheder, fine lokaler opvarmet, rigtig hyggeligt. |
| Service /kiosk | Kiosk med kaffe, the. Øl og vand, slik og kage.. der er varm suppe til alle (gratis) |
| Resultater | Stævnecenter og fællesindbydelse på nettet |
| Præmier | Det er jo den sidste VL 2020 og derfor er der præmier til samlet vinder på hver bane H/D OVERRÆKES NÅR SLUTRESULTAT FORELÆGGER... |
| Stævne organisation | Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 mail:larskopp@live.com Banelægger: LOK. Banekontrol: Kompetent person ☺ |