



# NATUGLEN 2026



## Instruktion Natuglen 1

### BEMÆRK NYE STARTTIDER SÅ KIG LIGE EFTER DIN STARTTID

#### 1. afd. onsdag den 4. marts 2026 i Serup Skov

Mødested: **Serupvej 5 – 8632 Lemming** (sportspladsen hvor der er Parkering)

Der hænges postskærm ud ved vejkryds Tandskovvej/Serupvej

Der benyttes ny-reviderede O-kort 2026.

Løbsområde: Serup skov er en lille skov med et kuperet terræn mod nord, beplantning varierer mellem nåletræer og løvtræer og der er et par indhegninger med juletræer som gerne må løbes i, der er låger som skal benyttes ved ind og ud løb (er på kort)

En skøn lille skov til natløb.

Målestok: 1:7.500 på alle baner og vi benytter vandfast papir.

Bane	Klasser	Længde	Sværhedsgrad
1	H21	8,1km	Sort
2	H20, H40, D21	6,6km	Sort
3	H16, H50, D20, D40	5,5km	Sort
4	H60, D16, D50	4,5km	Sort
5	H70, H80, D60, D70 D/80	3,6km	Blå
6	H14, D14	3,7km	Gul
7	H12, D12	2,4km	Let
8	D/H 90	2,6km	blå

Startgebyr på dagen: H/D-20 kr. 70,- H/D21- kr. 100,-

Eftertilmelding ok på dagen.

Kontrolsystem: Emit. ( dog ikke touchfree)

Start: Styret start fra kl. 19:30. se [www.liveresultater.no](http://www.liveresultater.no)

Kiosk vil være til stede ved begge afd. med et begrænset udvalg

Toilet forefindes.

Vi benytter et "madpakkehus" til omklædning m.m. som er en stor overdækket pavillon.

Baner lægges i O-track

Resultater/startlister vil kunne ses på: [liveresultater.no](http://liveresultater.no) og vil også blive hængt op løbende.

Samt på Karup OK hjemmeside m.m.

Point tildeling: Dansk regel.

Stævneleder: Lars-Ole Kopp, [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)

Stævnekontrol: Jan Nielsen, Karup OK

Banelægger: Rikke Agerskov Karup OK