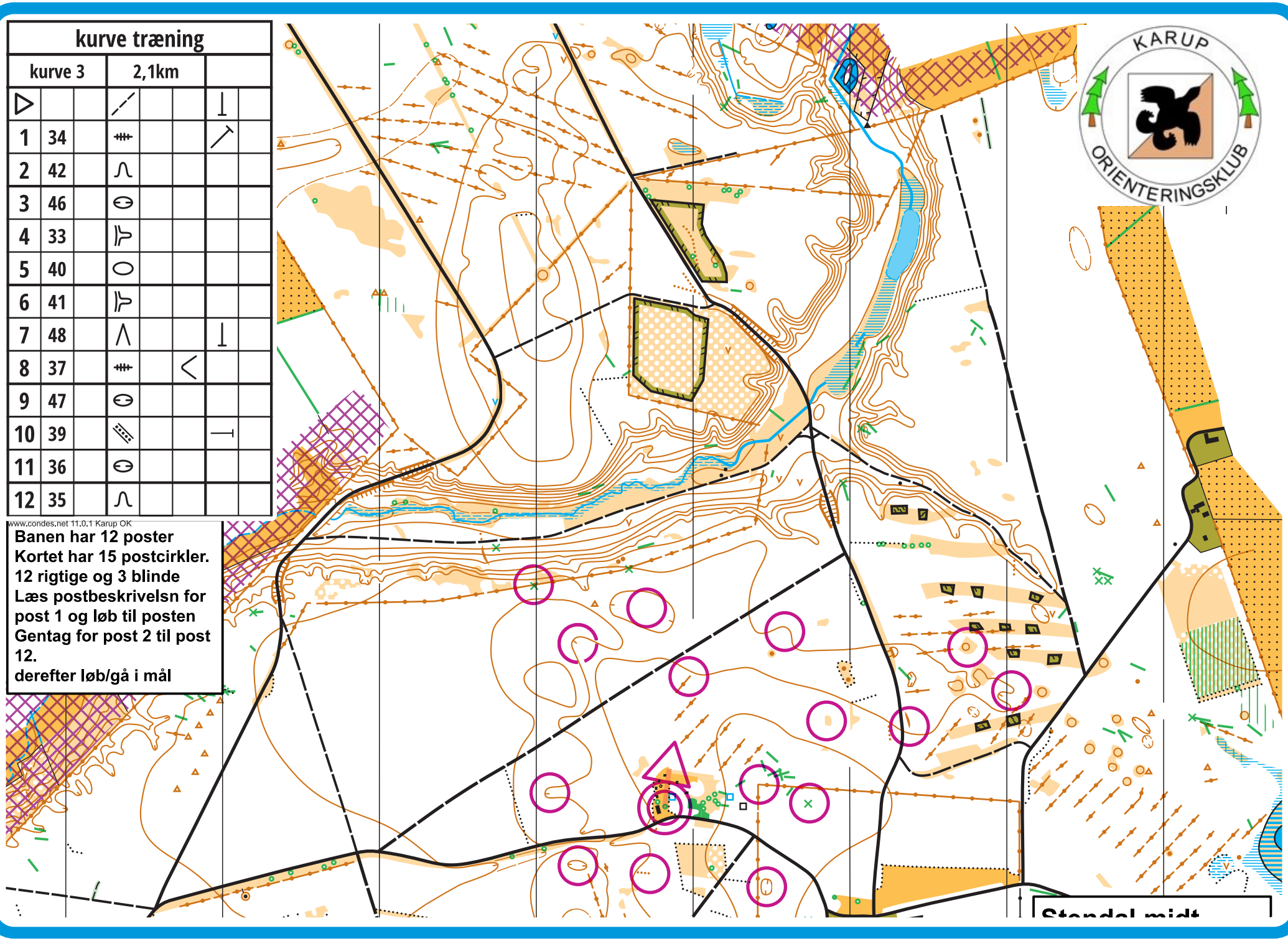
kurve træning
kurve 3
2,1km
1 34
2 42
3 46
4 33
5 40
6 41
7 48
8 37
9 47
10 39
11 36
12 35
www.condes.net 11.0.1 Karup OK
Banen har 12 poster
Kortet har 15 postcirkler.
12 rigtige og 3 blinde
Læs postbeskrivelsn for post 1 og løb til posten
Gentag for post 2 til post 12.
derefter løb/gå i mål
KARUP
ORIENTERINGSKLUB