

**Alhedeløbet 2023****resultat****Karup OK Motionsafd.**

plads	Navn	Klub	Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
<b>MTB-Halvmarathon mænd</b>						
1	Jesper Tranbag	Brik-Pit.dk	10:07 10:33 10:20 21:20	52:20		12:24
2	Morten Pedersen	Ecykel Klub Dk	10:08 10:36 10:36 21:42	53:02	00:42	12:34
3	Jacob Skovsgaard	Navet Mtbo	55:33	55:33	03:13	13:09
4	Simon Grimstrup	Silkeborg Ok Trail	11:48 12:04 12:10 24:30	1:00:32	08:12	14:20
5	Jacob Pilgaard	Sinding Mtb	12:09 12:41 12:47 25:52	1:03:29	11:09	15:02
6	Jan Nielsen	Brik-Pit.dk	12:14 12:50 13:24 27:44	1:06:12	13:52	15:41
DNF	Leif B Nielsen	Herning Ok	20:56 22:49			
DNS	Jørn Svensen	Navet Mtbo				

<b>Halvmarathon mænd</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Leon Lynnerup	NOTEAM	20:11 20:01 19:58 40:48	1:40:58		23:55
2	Niels Vejsgaard	NOTEAM	23:09 21:04 21:39 43:19	1:49:11	08:13	25:52
3	Aage Øster	Aageklovn	23:10 22:44 23:19 48:32	1:57:45	16:47	27:54
4	Carsten Jensen	Ikast	24:38 25:07 24:38 50:19	2:04:42	23:44	29:32
4	Gert Kaspersen	Ikast Atletik Motion	24:38 25:07 24:37 50:20	2:04:42	23:44	29:32
6	Kenneth Thomsen	NOTEAM	24:36 25:07 25:52 50:44	2:06:19	25:21	29:55

<b>Halvmarathon kvinder</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Louise Marhauer	NOTEAM	20:11 20:02 19:58 40:47	1:40:58		23:55
2	Katja Andreasen	Klub 100 Maraton	24:37 25:07 25:50 50:47	2:06:21	25:23	29:56
3	Pia Sandberg	NOTEAM	25:01 25:32 26:55 53:19	2:10:47	29:49	30:59
4	Sussi Tschanz	NOTEAM	26:43 28:07 28:00 57:22	2:20:12	39:14	33:13

<b>12,7km mænd</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Peter Bech	Eventyr Sport	17:05 16:28 15:29	49:02		11:37
2	Morten Terp Sørensen	Silkeborg Ok	20:05 21:21 21:13	1:02:39	13:37	14:50
3	Claus Larsen	Viborg Trail Runners	20:41 21:11 21:39	1:03:31	14:29	15:03
4	Kjeld Filtenborg	Viborg Trail Runners	21:23 23:05 23:48	1:08:16	19:14	16:10
5	Peder Toftgaard	Skive Am	21:50 23:35 23:30	1:08:55	19:53	16:19
DNS	Morten Raaby	NOTEAM				

<b>12,7km drenge</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Gustav Ø. Sørensen	Silkeborg Ok	17:38 18:35 18:23	54:36		12:56

<b>8,5km mænd</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Anders Bonde	Herning Løbeklub	16:16 16:20	32:36		07:43
2	Niels Aastrup	Sunds Motion	20:15 21:20	41:35	08:59	09:51
3	Michael Nørskov	Kkik LøbeMotion	24:52 25:43	50:35	17:59	11:59
4	Bay Halskov	Kkik LøbeMotion	26:32 29:00	55:32	22:56	13:09
5	Ulrik Larsen	NOTEAM	27:37 28:48	56:25	23:49	13:22
DNF	Mikael Mortensen	Viborg Trail Runners	23:44			

<b>8,5km kvinder</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Helle Blak Petersen	Viborg Am	20:24 20:36	41:00		09:42
2	Rikke Hjarbæk	Viborg Trail Runners	21:03 21:43	42:46	01:46	10:08
3	Louise Eg Larsen	NOTEAM	27:36 28:50	56:26	15:26	13:22

<b>4,22km mænd</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Jacob Pilgaard	Sinding Mtb	22:08	22:08		05:14
2	Jan Lauge Kristensen	Karup Ok	26:54	26:54	04:46	06:22
3	Jan Thonesen	Kkik LøbeMotion	1:01:07	1:01:07	38:59	14:28
DNS	Benny Johansen	Karup Ok				

<b>4,22km kvinder</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Hellemai Schou	Ifk	27:15	27:15		06:27
2	Lotte Mortensen	Kkik LøbeMotion	30:21	30:21	03:06	07:11
3	Birthe Marie Jensen	Kkik LøbeMotion	39:29	39:29	12:14	09:21
4	Heidi Johannesen	Kkik LøbeMotion	39:32	39:32	12:17	09:22
5	Winie Blomberg	Kkik LøbeMotion	40:23	40:23	13:08	09:34
6	Marianne B. Jensen	Kkik LøbeMotion	1:00:54	1:00:54	33:39	14:25
7	Susanne Kondrup	Kkik LøbeMotion	1:00:56	1:00:56	33:41	14:26
8	Susan Jeppesen	Kkik LøbeMotion	1:01:02	1:01:02	33:47	14:27

<b>4,22km drenge</b>			Mellomtid	Tid	Efter	Km tid
1	Otto Bech	Sak77	18:24	18:24		04:21
2	Mathias Hjarbæk	Viborg Trail Runners	20:56	20:56	02:32	04:57